

**AUTOAYUDA Y SUPERACIÓN**

# **NO TE RINDAS**

**Afirmaciones  
para el Éxito**



**Néstor Álvarez**

*Néstor Alvarez*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---

# NO TE RINDAS

Todo depende de ti...

Néstor Álvarez

Lima -Peru

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendolo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---

Primera edición en bolsillo: enero 2014

© NO TE RINDAS

NÉSTOR ROBERTO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ

Edición: Nestor R. Álvarez R.

Diseño y diagramación: Javier Álvarez

Ilustración: Javier Álvarez

Dirección Jirón Riobamba 2853-SMP 2007

Tiraje: 250 Primera Edición

Registro Proyecto Editorial

en la Biblioteca Nacional del Perú

N°:31501350700314

Hecho el depósito legal N°2007-03707

Editor General: Néstor Álvarez

Impreso en el Perú/ Printed in Perú

Editorial Selí, 2007

Teléfono: 568-5148

RUC: 10095560577

“Reservados todos los derechos,  
amparados por DL.822(Ley sobre el derecho de autor)  
y por leyes internacionales que protegen  
la propiedad intelectual”

Comentarios escribir al autor Email:  
elgurudelariqueza@hotmail.com  
editorialenigma@hotmail.com

---

---

*“El regalo más grande es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---

## INTRODUCCION

Todo lo que hacemos requiere de un esfuerzo, psicológico o físico. Este esfuerzo se centra en la búsqueda de necesidades: personales, familiares, sociales, emocionales, físicas, etc. Estamos continuamente a la cacería. No hay nada que no sea deseado de alcanzar en un tiempo corto o largo, lo que importa es alcanzarlo. En este intento continuo se presentan muchas dificultades que son comunes a todos, con alguna diferencia sustancial, dependiendo de las circunstancias, del lugar donde nos encontremos, de la situación en que nos encontremos o del pensamiento que tengamos.

Amigo lector, quiero compartir contigo una serie de frases reflexionadas con mucho cuidado e interés para ti, para que, cuando se presenten estas “dificultades” que son comunes, tengas la entereza de enfrentarlas con voluntad, optimismo, fe y confianza. Con una mente fuerte y segura, con una mente sagaz y firme.

Estás invitado a ser parte de este desafío personal.

Con la amistad de siempre.

*Néstor Álvarez*

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **¿Quién eres?**

“Hechura de tus padres, de la sociedad, de la cultura, de la escuela, de tus creencias...; luego, no eres más que arcilla moldeada por el mundo: entonces, ¿quién eres? despierta de este sueño absurdo, de esta falsa realidad y observa dentro de ti, dentro de tu ser: no eres lo que hicieron contigo, no eres producto de la sociedad, de tus padres, de la escuela... eres más que eso, mucho más. Eres un ser de luz. Eres un ser de paz interior. Eres perfección en tu interior que ha de ,brotar hacia afuera. permítete ser, ahora”.

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---



## **Toda clase de personas**

“El mundo está cargado de toda clase de personas, así que no pierdas el tiempo pensando en cómo podrías resolver tal o cual situación. Aporta tu granito de arena pero, no te empecines en buscarle la mejor respuesta a las innumerables situaciones que se te presentan. Se firme en tus convicciones y que éstas, estén cargadas de valores. Solo importa tu firme decisión de ser lo que crees, lo que eres, lo que piensas: piensa bien ”.

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **Acepta tus deficiencias**

“Acepta, tienes muchas deficiencias, no creas que éstas son eternas. No lo son. Convéncete. Cree y te lo aseguro con total firmeza, podrás vencerlas. No eres la única persona. Hay millones y están luchando por vencer y luchan día a día. Entonces, no digas: tengo mala suerte. ¡No!, la mala suerte es inexistente. Solo existe el cambio de actitud. Cambia y verás que es así. Con el tiempo te darás cuenta que tanto has cambiado. Te lo aseguro, empieza ¡ya!”

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus principios y que estos estén ceñidos de verdad”*

---



## **Gente positiva y negativa**

“El mundo está plagado de gente positiva y negativa. La eterna lucha entre el bien y el mal. ¿De qué lado estás? ¡Bien!, entonces, refuerza esa parte positivas, dale poder, dale energía, recárgala todos los días. No hay marcha atrás. Y sigue avanzando en el camino que te ha de llevar a la victoria. Lo demás, no importa. Tíralo atrás: avanza, crece, cree en ti, ¡eres maravilloso!”

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---



---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **¡Victoria!**

“Victoria es una palabra que debe repetirse innumerablemente en la mente: victoria, victoria, victoria... sobre los obstáculos, sobre equivocaciones, sobre los malos ratos, sobre las penas, sobre toda forma de discriminación, sobre la envidia, el odio, el engaño, la falsedad, habladurías, calumnias... victoria, victoria, victoria... tu mente debe estar cargada de la palabra: VICTORIA”

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---



## **No hagas caso de lo que diga la gente**

“No hagas caso de lo que diga la gente: recuerda que hay muchas cabezas por el mundo y éstas han sido alimentadas por padres, escuelas, universidades y la misma sociedad, decadente... una sociedad negativa que busca la destrucción del otro. No caigas en el juego de esta gente. Sigue adelante sobreponete a las adversidades, lucha, lucha, lucha y sé valiente. Demuestra con tus acciones que eres mejor, que puedes cambiar, hazlo ahora. Empieza. Piensa. Cree. ¡ya!”

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **No es ninguna novedad**

“¿Te sientes solo?, no es ninguna novedad. Yo también me he sentido solo, muchas veces, pero, esta soledad realmente no es real, contigo están: tu espíritu, Dios, los Ángeles, la naturaleza, las maravillas de la creación, tú mismo(a) ¿De qué soledad me hablas? Estás rodeado(a) de felicidad: sonríe, vamos sonríe... así está mejor”.

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---



## **La vida es creación bella**

“La vida es la creación más bella. Lo pasajero es lo pasajero. Lo que es, está. Eres tú y eso importa. Lo que digan los demás, si es bueno, bien; si es malo, déjalo pasar como pasan las aguas en el río, como pasa el viento, como pasa las estaciones, así ha de pasar y tú, mi querido amigo(a); sigue avanzando en el camino que te ha tocado andar. La vida es creación bella”

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **Muchos caminos en la vida**

“Hay muchos caminos en la vida, yo diría miles. Permíteme describirte algunos: los hay sinuosos, escarpados, arenosos, empedrados, apisonados, ligeros, ahuecados, abruptos... quizá en este instante estés sobre uno de ellos, identifícalo y responde a mi pregunta ¿será que todo el tiempo te has de quedar ahí? ¿Acaso los caminos son todos arenosos, escarpados, empedrados, ahuecados... ¡No! Claro que no mi querido amigo(a) debes sentarte y pensar. Debes aclarar tus ideas y verás que pronto el camino ligero has de encontrar”

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---



## **¿Algo te duele en el alma?**

“¿Algo te duele en el alma? No te preocupes, no te sientas mal, no te sientas culpable... la vida es como un rompecabezas: algunas veces no encontrarás las piezas que necesitas, otras no encajarán bien, pero, ¿cuál es el problema? Ninguno. Sigue creyendo, sigue avanzando, sigue luchando... No te rindas y has el bien. Corrige los errores (todos nos equivocamos algunas veces) la idea es volver a empezar para bien. El bien que haces, es el bien que recibirás. Vamos. Sé valiente”

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **Ideas obsesivas**

“Ideas obsesivas. Te has sentido prisionero de pensamientos que pareciera no poder controlarlos. Deja todo ello atrás, son solo pensamientos que puedes transformarlos a tu favor. Decídate ahora y cree en los buenos pensamientos que puedes crear en tu mente: tú eres capaz de dar las órdenes a tu favor, tú eres el capitán de tu alma, el jefe supremo de tu mente, el administrador de tus pensamientos. ¡Adelante!. Da la orden: soy el mejor, tengo la capacidad suficiente para vencer. Hazlo. Vamos. Que esperas. ¡ya!”

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus principios y que estos estén ceñidos de verdad”*

---



## **No hables mal de nadie**

“No hables mal de nadie. Sé que alguna vez tuviste ese bicho de hablar de alguien en su ausencia. Ahora demuéststrate a ti mismo(a) que eres capaz de hablar bien de las personas, de reconocer sus talentos y habilidades, de darles el sitio que les corresponde. De decirles como a ti que valen mucho y recuerda: todo lo que digas de los demás, te lo dices a ti mismo(a). El regalo más bello es saber que todo cuanto digas, es un encuentro con tu propia alma”.

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---



---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **El que dirán**

“El qué dirán. ¿Te preocupa lo que digan los demás? ¿Vives tratando de hacer bien las cosas por el que dirán? Sacúdete de ese vicio. Elimina esa mala creencia. Bórrala. No vivas para satisfacer a los demás, vive para ti, para ser el orgullo de ti mismo(a); para sentirte satisfecho de ti mismo(a); mira al espejo y reconóctete a ti mismo(a)... importa solo lo que tu hagas, creas y sientas de ti mismo(a): naciste para engrandecer tu espíritu. Vive feliz...”

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---



## **Hay gente envidiosa**

“Hay gente envidiosa. Hay como piedras en el mar. Las hay en todas las esferas y sociedades. No te preocupes de que existan clase de gente tal. Mira a tu alrededor y así comprenderás que en un jardín hay de todo. En tu jardín hay de todo: hierba buena, hierba mala, flores, cardos, rosas... y tú, tú eres el árbol más bello de tu jardín no dejes que una pequeñez estropee tu felicidad... sigue creciendo; mira al cielo que es el reflejo de tu alma: crece”

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **Hay gente que hace mucho daño**

“Hay gente que hace mucho daño. Sí, pero jamás podrán destruir tu alma, tu espíritu que crece y se eleva hasta el infinito, hasta Dios. Cree en ese poder interior, alimenta ese poder interior. Hay un Dios, es todo poderoso y te protegerá contra todo mal. Cree en él y deja que él se encargue de aquellos que quieren hacerte daño. Tú dedícate a seguir creciendo”

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus principios y que estos estén ceñidos de verdad”*

---



## **Hay situaciones que duelen mucho**

“Hay situaciones que duelen mucho. Por eso somos seres humanos, porque tenemos la capacidad de sentir, de amar, de odiar... sin embargo, debes apostar por aquella capacidad de engrandecerte, de darte lo mejor, de sentir lo mejor, de bendecir lo tuyo... Hay situaciones que duelen; sin embargo, debes saber que, nada es eterno, todo pasa como las aguas de un río, como el viento, como el movimiento de los planetas: nada es, todo se mueve. Empieza moverte hacia el lado que te favorece y se feliz”.

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **El amor no correspondido**

“El amor no correspondido, es el amor que no encontró un nido. Es el amor vacío. No te preocupes si algo así te pasa o te ha sucedido. Deja las cosas en su lugar. Hay millones de árboles en el mundo y todos dan sombra; hay millones de seres en busca de alguien o algo. Encuéntrate a ti mismo, el amor verdadero está dentro de ti. Cuando lo encuentres solo espera y pronto vendrá a ti, de la manera inesperada, el amor: es verdad. Solo espera. Solo espera. La obra más grande y bella está en ti”.

---

---

*“El regalo más grande es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---



## **El sueño no alcanzado**

“El sueño no alcanzado: todos tenemos sueños no realizados: es maravilloso. De eso se trata, de tener sueños inconclusos. La realidad es, tu eres, somos: estamos aquí y es ahora. Te doy un secreto: cuando quieras hacer realidad un sueño, de los muchos que tienes, despierta y ponte a trabajar. Poco a poco, lento y seguro en el tránsito de tu vida y pronto verás la obra de tus manos hecha realidad. No dejes de soñar, tampoco dejes de actuar”.

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **El empleo no conseguido**

“El empleo no conseguido. Sé que todos hemos tenidos momentos duros y qué... la idea está en no rendirse. Cuando no se consigue algo, se toma fuerza y volvemos a la carga. Tú crees que por un momento infortunado -no hablo de un día o unos minutos-. Se acabó todo: falso, falso... quítate eso de la cabeza. No es cierto: sonríe, tómate un breve descanso, bebe agua, inspira profundo y dite a ti mismo(a): no me rendiré, seguiré luchando, avanzando, creyendo, construyendo... contra viento y marea, contra truenos y lluvias, contra golpes y zancadillas... seguiré, seguiré, seguiré... avanzaré, avanzaré, avanzaré... Sí. Sé que lo harás”.

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus principios y que estos estén ceñidos de verdad”*

---



## **Los amigos ingratos**

“Los amigos ingratos: hay de todo. Sí. El mejor amigo eres tú mismo: háblate ante un espejo y di: confío en ti, creo en ti, nunca te defraudaré... y así lo harás. Todo desafío, será una meta más en tu vida que tendrás que enfrentar. Sí. Ahora.. ¡Hazlo ya!. Cree en ti: el mejor amigo, eres tú. Confía en ti.”.

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---



---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **La familia que se aparta**

“La familia que se aparta. Todos deben partir como las aves que dejan su nido y se van en busca de otros árboles. Respetar la independencia es vital. Recordar es importante. Amar es imprescindible. Creer es necesario. Hacer es obligación. Bendice a los que no están y veraz que aunque no estén a tu lado su imagen acompañará tu estancia, pues el don máspreciado del hombre es, la paz del alma y la tranquilidad de su corazón”.

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---



## **Las grandes decepciones**

“Las grandes decepciones. ¿Y quién no? ¿Te has decepcionado de alguien? ¿Te has preguntado si te has decepcionado de ti mismo cuando no hiciste lo que tenías que hacer? Eso pasa. A todos. Es tiempo de empezar. De iniciar, como todos los días. Todos los días se muere pero, hay un nacimiento, una vida, un ser que aspira a ser grande: eres grande, eres necesario, eres importante, eres único: aspira a ser mejor todos los días... Sí. No mires atrás. Mira adelante y avanza: eres lo mejor. Las decepciones pasan, se van, vive el día ahora, ¡ya!”

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **Los hijos**

“Los hijos. Son los hijos de la vida. Crecen para hacer realidad su destino. Dales la oportunidad de ver la luz, enséñales la luz del camino por donde han de andar. Déjalos crecer con sus propios pensamientos, solo enséñales a valorarse a sí mismo, amarse a sí mismo; enséñales los valores éticos, pues estos son trascendentes. Se quedarán con ellos. Es la mejor herencia”.

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---



## **Los padres**

“Los padres son los árboles que dan sombra. Son el pilar de la familia. Son la base de la construcción... Donde estén, donde quiera que estén, cumplieron un deber del universo, de la vida, de la naturaleza: el que estemos aquí. Ahora. Gracias. Gracias... Dios es el padre eterno. Él nos dio la luz que somos”.

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **Los amigos**

“Los amigos. Sí, aquellos que siempre están presentes. Aquellos que con el tiempo saben de ti... aquellos que guardan celosamente el secreto. Aquellos que buscan tu felicidad y la comparten. Aquellos que saben de tus luchas y caídas y siempre te alientan a seguir... Amigos, son amigos los que levantan la mano para sostenerte, para alentarte, para ayudarte, para protegerte... los amigos verdaderos no quieren nada, solo piensan en tu bienestar y felicidad”.

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus pincipios y que estos estén ceñios de verdad”*

---



## **La pareja**

“La pareja. Aquella compañera que elegiste. Aquel compañero que elegiste. Nunca debes olvidar, nunca debes olvidar: el respeto es lo más importante: el respeto es aquel valor que se considera en todas las formas: física, mental, emocional, psicológica... por encima de todo. Aún por encima de las desavenencias, de los desacuerdos, de los conflictos... la pareja es el otro yo que hay que respetar como a ti mismo”.

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---

---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **El amor**

“El amor no es una fuerza física, es un principio del alma que nace muy dentro de ti. Está presente en lo invisible, da energía, voluntad, entusiasmo y motivación... el amor no se define, solo se puede definir lo que tiene límites, pero el amor es ilimitado, grande, eterno, puro... así es el amor. Deja crecer en ti ese amor puro y nada te hará falta”.

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus principios y que estos estén ceñidos de verdad”*

---



## **La enfermedad**

“La enfermedad es pasajera como todo lo que se mueve. Es un llamado a decirnos: debes cuidarte, debes estar bien, debes sentirte sano... no es un mal estar enfermo, es la otra cara de la moneda, es la reconstrucción de lo bueno. Dale tiempo y agradece a Dios que te ha dado la oportunidad de conocer lo que no debes y crecer por lo que debes: estar sano y estar bien”.

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciéndolo feliz a las personas que te rodean”*

---

---



---

---

*“La obra más digna es engrandecer tu alma, tu ser, tu espíritu...”*

---



## **La felicidad**

“La felicidad está dentro de ti. En la profundidad de tu alma, de tu mente, de tu corazón. Cierra los ojos y vive intensamente la magia de vivir con esa fuerza en tu interior. La felicidad que brota del tu alma cuando crece se hace fuerte y puede alimentar a otras almas sedientas de felicidad. Date la oportunidad de sentir la felicidad de tu ser, ahora, ahora es tiempo que lo hagas. Vamos, date esa oportunidad...”.

---

---

*“El regalo más grandes es la vida, el más puro, el espíritu; el más bello, la existencia y lo eterno, el amor ”*

---

---

*“Lo que vence a todo cuanto existe, es la moral. Sé firme en tus principios y que estos estén ceñidos de verdad”*

---



## **La meta suprema**

“La meta suprema es lograr el engrandecimiento de tu espíritu. Cuando tu espíritu haya alcanzado ello, no habrá necesidad de nada, no habrá necesidad de desear lo intrascendente. La meta suprema es la libertad completa, es la verdadera libertad de la vida, del alma... cree en ti, búscate a ti mismo, engrandece tu alma y vive feliz... Sé fuerte... sé amable... sé responsable contigo mismo(a). No temas a nada. Cierra los ojos y disfruta de ese don maravilloso de creer, de amar y de disfrutar la vida”.

---

---

*“La realidad es lo que es y está, vive el presente y construyelo haciendo feliz a las personas que te rodean”*

---

---