

Autoayuda y Superación

LIDERAZGO PERSONAL

DESARROLLE EL LÍDER QUE ESTÁ DENTRO DE USTED



Néstor Álvarez

Liderazgo Personal 1

LIDERAZGO PERSONAL

Desarrolle el líder que está dentro de
usted.

Néstor Álvarez
Lima-Perú

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú

N° 2011-09418

ISBN:

LIDERAZGO PERSONAL

© NESTOR ROBERTO ALVAREZ RODRIGUEZ (Autor – editor)

Jr Riobamba 2853 S.M.P

Primera edición: agosto, 2011

Diseño y diagramación: Javier Alvarez

Tiraje: 500 Primera Edición

Impreso en Perú/ Printed in Perú

Servicios Gráficos Milkani, 2010

RUC:20509807826

Dirección: Jirón Callao N° 427-1

Teléfono: 428 0991

“Reservados todos los derechos,
amparados por DL.822 (Ley sobre el derecho de autor)
y por leyes internacionales que protegen
la propiedad intelectual”

Comentarios escribir al autor Email:

nescap68@hotmail.com

Impreso en Perú

Ninguna parte de esta publicación, incluido diseño de cubierta, puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna ni por ningún medio, ya sea eléctrico, químico, mecánico, óptico, de grabación o fotocopia, sin permiso previo del editor.

Presentación

“La confianza en sí mismo, es el primer secreto del éxito”

Emerson

¿Cómo te sientes en estos momentos? Bueno, sé que me dirás lo que hay dentro de ti, lo que estás pasando, lo que estás haciendo, lo que estás pensando o lo que estás por hacer. ¿Sabes que todo esto puede cambiar? pero, para mejorar, para engrandecer, para elevarte hasta la cima de tus sueños... Es cierto mi apreciado amigo(a), todo lo que nos pasa, tiene una razón de ser. El que haya caído este libro en tus manos tiene una razón ¿Sabes cuál es? Iniciar te en el camino del liderazgo persona ¿Qué como lo vas hacer? Pues la respuesta está en tus manos. ¡Anímate a conocer este fascinante mundo! Juntos empezaremos a caminar por la senda del liderazgo. ¡Éxitos!

Atentamente

Lic. Néstor Álvarez

Introducción

Cada uno de nosotros hemos nacido para liderar. No es la vida, es el camino que hemos elegido lo que muchas veces nos hace dudar de nuestras capacidades. Capacidad significa tener todo lo necesario para enfrentar una dificultad. Lo tenemos todo: Una mente, un cuerpo, energía; lo que nos hace falta es fuerza de voluntad, perseverancia y fe. El liderazgo personal te dará las herramientas necesarias para luchar y enfrentar los problemas que se te presenten en cada instante de la vida. Nada es difícil, son nuestros pensamientos y temores lo que nos hace retroceder. Tú podrás vencerlo ahora. Te invito a iniciarte en el Liderazgo Personal.

“Cualquier hombre que da lo mejor de sí mismo, tiene éxito. Esta es la esencia del liderazgo personal”

No pierdas la vista de tu objetivo, apunta en serio, dirígete y actúa. Sólo con el esfuerzo, dedicación, fe y valores, podrás lograr tus metas.

CAPITULO I

Liderazgo Personal

¿Qué es liderazgo personal? Es una habilidad innata que se desarrolla con el tiempo a medida que vamos incrementando nuestras capacidades, mejorando nuestros hábitos y fortaleciendo nuestras actitudes positivas. Además, consiste en saber lo que uno quiere realizar y tener la suficiente confianza en uno mismo para llevarlo a cabo. Es aprender a dar y recibir. ¿Quién es líder? Es aquel que ha aprendido, primero, a conocerse a sí mismo y segundo, a valorar cada una de sus fortalezas. (Te recomiendo leer Marketing Personal Néstor Alvares) Lo importante es verse y resaltar lo positivo: Todo ser humano tiene un lado positivo y otro negativo. Lo positivo hay que sacarlo a la luz; lo negativo, hay que ir eliminándolo de a pocos. Es una tarea personal que a diario debemos enfrentar. A pesar de todo los obstáculos que se nos presente, Claro, los hay muy sencillos como también, muy complicados. Pero hay solución. El hombre que los enfrente, puede poner sus propias condiciones. Para eso hay que desarrollar nuestro carácter: el mundo actual requiere hombres de carácter. ¿Qué es el carácter? Es un conjunto de rasgos que singularizan al ser humano en su comportamiento y, a través del cual, se manifiesta objetivamente la personalidad. Es el sello personal que el hombre imprime a su conducta según Salinas. Ejemplo de carácter: ser firme en nuestras decisiones: ser responsable es una muestra de carácter. Practicar valores éticos es una muestra de nuestro carácter. Mencióname cinco fortalezas que sean parte de ti. Por ejemplo: Responsable, sincero(a), trabajador, entusiasta, hablo bien, alegre, tengo fe... etc, etc, etc. Entonces estamos de acuerdo en que si hay actitudes positivas en ti. Correcto. La fuerza interior, (carácter) cuando está fortalecido, es un gran aliado. El liderazgo personal nos permite desarrollarnos como personas individuales, seguras

y fuertes. (Carácter y personalidad) Se trata entonces de fortalecer lo que ya tienes e incrementar lo que no tienes y anular lo que está demás. Recuerda, cada persona es un líder en potencia (dentro de cada uno de nosotros hay un potencial inexplorado) sin embargo, sin un entrenamiento adecuado, su liderazgo tiene tantas probabilidades de ser bueno como de ser malo. Cada persona debe trabajar para mejorar su liderazgo personal. Necesita entrenamiento. No te preocupes, todo se aprende en esta vida. El ser humano nació con capacidades y atributos necesarios para desarrollar el liderazgo y además, todos hemos nacido con deseos de dirigir, de construir y de superar problemas. Recuerda que toda persona es líder de algo o de alguien, o en algunas circunstancias. Tienes la capacidad necesaria, no lo dudes. ¿Qué cuáles son esas capacidades? La palabra, el modo de comunicarse, de mirar, de andar, de dar órdenes e incluso, las que tú puedas darte a sí mismo. ¿Cuáles son algunos de los requisitos para ejercer un liderazgo personal? Leer (los conocimientos no sólo son necesarios, son útiles) hay que tener el suficiente conocimiento como para poder convencer, sí, el líder debe convencer ¿cómo? Con el poder de la palabra. Cuando uno expresa sus ideas de manera convincente llega a las personas; si esas ideas llevan carga emocional positiva, será mucho mejor; pero, además, será importante agregarle el ingrediente mágico: valores éticos. Es lo que le dará fuerza a sus argumentos. Y por último, un líder debe cuidar siempre el modo en que se viste. (lea Liderazgo e Imagen Personal) El cuidado personal. La primera impresión es lo que vemos, luego lo que escuchamos y por último lo que hacemos.

DISERTACIÓN I

PROMETETE A TI MISMO

Ser tan fuerte...

Que nada pueda turbar la paz de tu pensamiento.

Habla de felicidad y prosperidad a cada persona que encuentres...

Mira siempre el lado positivo de las cosas...

Piensa solamente lo mejor,

Trabaja por lo mejor,

Y espera lo mejor !

Alegarte del triunfo de los otros, como si fuera el tuyo propio...

Olvida los errores cometidos en el pasado, y piensa solamente en las promesas del futuro...

Ten en todo momento buen semblante y ofrece siempre una sonrisa...

Trata de mejorar en cada momento, para que no te quede tiempo de criticar, y tú, llegues a lo máximo que puedas ser...

Haz que todos tus amigos sientan que hay algo bueno en ellos...

PROMÉTETE A TI MISMO...

Ser:

Demasiado generoso para afligirte...

Demasiado noble para enojarte...

Demasiado fuerte para sentir miedo...

Demasiado feliz para permitir la entrada a las preocupaciones.

Luego, cumples estas promesas, y tu vida será distinta !

RECUERDA

DIOS PROVEE A CADA PAJARO DE ALIMENTO
PERO, NO SE LOS PONE EN EL NIDO

CAPITULO II

Cómo convertirse en un líder ideal con el liderazgo personal.

Puede sonar paradójico “líder ideal”. La Real academia de la Lengua define la palabra “ideal” como: “Excelente, perfecto en su línea...”es decir que sobresale; de lo cual podemos deducir que líder ideal es alcanzar la excelencia. Tú tienes que alcanzar la excelencia. Si tú eres excelente, tu trabajo será excelente. Imita al mejor, luego, supéralo. Para iniciar nuestro camino a la excelencia, debemos formarnos hábitos positivos. No hay nada que no pueda ser mejorado y superado, tan sólo hay que esforzarnos. Generalmente las personas nos sentimos incómodas o mal cuando algo no resulta o de pronto, se presenta en nosotros, un momento de rabia; en sí la rabia es una defensa del ego anota Weiss, una defensa contra el miedo a ser humillados o a pasar vergüenza, miedo a quedar desprestigiados, a no conseguir lo que queremos. Este es uno de los puntos que debemos vencer, recuerda que la rabia es una emoción perjudicial e inútil, podemos disolverlo a base de comprensión y amor. Muchas personas por rabia cometen grandes equivocaciones, actúan desenfrenadamente y hasta dañan a otros. Este sentimiento negativo tenemos que evitarlo, razonando, reflexionando y sobre todo con comprensión y amor. Nada es más importante que el saber comprender a los demás y a nosotros mismos. La comprensión es un acto de empatía, de sentirnos el otro por unos minutos, de vencer nuestro orgullo y egoísmo; tarea difícil pero, intentándolo cada día alcanzaremos tal realización. Por otra parte, la meditación nos ayudará mucho en conseguirlo. Recuerda que la solución no es inmediata, se necesita tiempo. No creas que si hoy no lo pudiste hacer, ya no te saldrá bien mañana; tienes que tener presente el ¡inténtalo otra vez, y otra vez... todos los días, un poquito aquí, un poquito allá!, y al fin lo lograrás. Tú esfuerzo es importante, tu lo puedes hacerlo si crees que puedes hacerlo. El líder que quiere presentarse ante un grupo humano

como un verdadero guía, debe aprender a vencer sus emociones, controlar sus impulsos, recuerda que el carácter es controlable, por lo tanto, tu conducta debe manifestarse estable y sobre todo calmada. Esta parte de nuestra vida que siempre debe expresarse. No se logra de la noche a la mañana, requiere de práctica, paciencia y perseverancia. Además, el control de sí mismo, es una aspiración que debe estar presente inmoviblemente en nuestra mente. Investigando acerca de nosotros mismos, descubriremos el asombroso poder de esta maquinaria llamado cerebro. Como investigador y profesor he tenido muchas experiencias con personas. A muchos de mis alumnos y colegas les he enseñado la práctica de la meditación; han quedado satisfechos y asombrados por la forma como funciona esta maravillosa máquina humana llamada cerebro. He realizado sesiones de meditación con ellos y sus experiencias han sido increíblemente fabulosas. Realmente la meditación nos ayuda a vencer muchas deficiencias de nuestra personalidad, nos ayuda a limpiar el subconsciente de ideas perturbadoras y como dice Dyer la meditación consiste en entrar tranquilamente en tu interior para descubrir el componente superior de tu ser; así, descubrirás esa inteligencia infinita e invisible que forma siempre parte de ti y de tu vida cotidiana. Todo acto de meditación es un aprendizaje que se inicia en tu pensamiento, y sobre todo en el acto de retirarte y permanecer en silencio, libre de idea alguna. El líder para convertirse en ideal debe ser un hombre de fe, dice un viejo aforismo, “la fe mueve montañas”; la fe te permitirá lograr tu más ansiado sueño. La fe es el instrumento mágico para alcanzar la dicha y los objetivos trazados. Un hombre sin fe es como una piedra en el camino. Jack y Gladis Tipps no alimentaban esperanzas. Mes tras mes, año tras año, aguardaban que su hijo se despertase de aquella larga hipnosis. El 21 de mayo de 1967, gene, de 20 años, regresaba a casa de Tejas aprovechando el ofrecimiento de un amigo. Súbitamente el auto se deslizó en el asfalto sobre una resbaladiza mancha de aceite y, resbalando

fuera de control, chocó contra un barranco. El amigo sufrió heridas leves, pero Gene tuvo varias fracturas y perdió los sentidos. Durante treinta días permaneció en coma profundo, pasando después a un estado de somnolencia semiconsciente. Los médicos hicieron todo por restablecerle pero no pudieron. Finalmente el hospital le pidió a los padres que se lo llevaran a casa. En 1975, una infección en la vesícula biliar lo llevó de nuevo al hospital. Fue operada, luego ocurrió lo inesperado, Gene volvió de su estado vegetativo. Miró espantada a la madre y preguntó ¿Cuánto tiempo estoy en este hospital? Esa fue la pregunta que hizo luego de 8 años. Su madre le respondió: siempre creí que volverías, estaba segura por eso estoy aquí, a tu lado luego de ocho años de espera. El cultivo de la fe, nos da la posibilidad de crear e imaginar cosas grandes y el modo de alcanzarlas. La fe es aquel impulso invisible que te transformará en un ser altamente positivo e inmutable, te permitirá fortalecer tus pensamientos, actitudes y destrezas, te dará esperanzas. Hay una gran diferencia entre un gran líder que tiene mucha fe y uno que no lo tiene; el líder que no tiene fe, se ilusiona, se ensalza con nuevas ideas, pero pronto desaparece la novedad, se disipa; en tanto, el líder con fe, cultiva un carácter permanente de aprobación, un perfil innovador y de cambio, dejando atrás las ideas mediocres y construyendo en su lugar las ideas orientadoras, es perseverante. Así tenemos que la fe construye esperanza, convencimiento, y estas sumadas a la imaginación dan como resultado las ideas orientadoras que nos servirán de guía para seguir viviendo y laborando con efectividad; pero, pocos son aquellos que saben cómo fusionan estas cualidades mentales y pronto caen en la desesperación. De esta manera, el verdadero cambio está, en la mentalidad del líder; cambio eficiente y oportuno con fe, imaginación, perseverancia, diálogo, auto motivación y voluntad. Este cambio permite que además, influya en el resto, permitiendo un cambio en lo que lo rodean. “Liderar implica intentar que otra persona cambie; ampliar o enriquecer su com-

portamiento o sus procesos mentales, orientando sutilmente sus propios patrones verbales y de conducta en la dirección deseada”. Lord Philip Inman describe en su autobiografía las angustias financieras que vivió su madre, viuda, y el espíritu de gratitud que la motivaba en sus devociones diarias. Philip era el menor de cuatro hermanos. El padre murió cuando él era todavía un niño y su madre tuvo que mantener la familia con recursos extremadamente escasos. Era, sin embargo, una mujer de espíritu indomable y perseverante en sus decisiones; cultivaba una fe simple y nunca se dejó abatir por un espíritu de autoconmisericordia. Su meta era educar a sus hijos y salir adelante. Para cumplir con esa meta hacia lo que podía: lavaba y planchaba, cada día. Como el dinero no le alcanzaba, por la noche limpiaba las salas de clase de la escuela local y, para conseguir algunos recursos adicionales, de la escuela se dirigía al cementerio, donde a la luz de un farol, lavaba las lápidas de mármol de las tumbas. Después volvía a casa y reunía a sus hijos para conversar de distintos temas, finalmente los hacía orar y cuidaba de sus sueños hasta que caía rendida en la cama. Una de esas noches ella les dijo “Tengo salud y fuerzas. Tenemos un techo sobre nuestra cabeza. Y os tengo a vosotros, hijos queridos, tesoros de mi corazón”. Lord Philip tenía una gran razón porque vivir. Todos nosotros tenemos una gran razón por que vivir, hay que luchar y ser perseverante. El líder de hoy y del mañana debe estar preparado para aceptar los retos que se le presenten, su capacidad de interpretación debe estar siempre dirigida al cambio. “...los líderes tienen que empezar a pensar ahora como artífices del cambio”, pensamiento que debe ser efectivo y real; entonces, se manifestará una verdadera transformación cuyos resultados serán notoriamente observables. Sin embargo, hay que anotar que todo cambio, es un proceso que requiere tiempo ejercitarlo y al tornarse como parte nuestra se hará el prodigio. Alfonso Deecken resolvió con un grupo de estudiantes escalar la montaña Schesaplane, en Austria, con el objetivo de alcan-

zar uno de sus picos de aproximadamente 2 600 metros de altura. Era muy temprano cuando comenzaron y, a medida que subía, más se intensificaba una espesa niebla. Tan densa era la niebla que no podían ver más allá de diez metros al frente. Las dudas sobre el éxito de la escalada parecían aumentar a cada instante. ¿Deberían continuar la ascensión? ¿Y si la cima estuviera envuelta en la niebla?. La única garantía que tenían era la palabra de un amigo que los había animado a vivir la fascinante aventura. Les indicó el camino a seguir y les aseguró que desde la cima contemplarían un deslumbrante panorama alpino. Aunque estaban cansados y afligidos por la duda, continuaron la escalada. Y entonces ocurrió lo inesperado: Súbitamente cruzaron la espesa cortina formada por la neblina y se dieron cuenta de que se encontraban arriba de las nubes oscuras. Deecken escribió: “Ante nuestros ojos, a una pequeña distancia, estaba la cima del Shesaplano; a nuestro alrededor, los majestuosos picos de los Alpes, cubiertos de nieve, un panorama de incomparable belleza”. Lo había logrado. Nada es imposible cuando nos decidimos hacerlo. El líder es aquel que llega a la cima de sus objetivos y permanece en ella. A continuación sugeriremos algunas de las características que según John Work, son las que debe presentar un líder:

- 1.-Un líder inspira confianza, su proceder es correcto, no es evasivo. Recuerde el líder debe ofrecer confianza, no consejos.
- 2.-Acaba con la desesperación, brinda confianza.
- 3.-Combate el miedo, es emotivamente estable.
- 4.-Inicia acciones positivas y productivas.
- 5.-Proyecta luz.
- 6.-Define los objetivos, lo tiene todo planificado y claro.
- 7.-Describe futuros más brillantes, tiene sueños.
- 8.-Es inteligente.
- 9.-Refleja poder y carisma.
- 10.-Tiene compromiso y voluntad con la vida y valores nobles.
- 11.- es un aprendiz constante.

Como podemos notar, cada uno de estos puntos si son realizables; ejecutarlos dependerá de una gran voluntad, que sólo conseguiremos obtenerlo si nuestra mente está totalmente libre de prejuicios e ideas perniciosas. Luego, lo primero que debemos hacer es, empezar hacerlo. Recuerda, hasta el miedo es aprendido. Para emprender esta labor, debemos comenzar analizando nuestra persona. ¿Quién soy? ¿cuáles son mis virtudes y cuáles mis defectos? ¿cómo me considero? ¿me conozco realmente bien?; luego anótalas en un papel aceptando las cosas positivas de ti y reflexionando sobre las negativas, recuerda que las ideas perturbadoras, las negativas que tenemos, es el resultado acumulado en toda nuestra vida; es una carga pesada que llevamos en el subconsciente y que de acuerdo a la ocasión suelen salir y manifestarse de distintas maneras. Cada uno de nosotros tenemos la responsabilidad de cambiar, somos parte de un equipo pero también somos el equipo; nadie es más que nadie, todos somos importantes. Al analizarte tú mismo, llegarás a dudar hasta de quién eres, te verás irreconocible; pero, finalmente comenzarás aceptarte como lo que realmente eres. Tus virtudes, empezarán a tomar parte en tu afán diario y en corto plazo habrás conquistado ser un verdadero líder. Sin embargo, es importante considerar que este recorrido en la búsqueda de uno mismo, implica tiempo y dedicación. En el punto 2 conocerás el liderazgo personal.

DISERTACION II

No importa que llueva...
Hay un sol en tu corazón
No importa el frío...
Siempre estará el calor de los que te quieren
No importan los problemas
hoy...
Serán anécdotas mañana
No edifiques sobre tu
soledad...
Piensa en los amigos que harás mañana
Haz un regalo a alguien hoy...
¡ Sonríele !
No respondas ninguna agresión...
Tu agresor no necesita más de eso
Siéntete “especial”...
¡ LO ERES !
...ÚNICO E IRREEMPLAZABLE
Que éste día sea tan hermoso
iiiiii COMO SEAS CAPAZ DE IMAGINARLO!!!!!!

CAPITULO III

Conócete a ti mismo.

Autoconocimiento, autoaceptación, autoconcepto, es parte de la autoestima. En resumen: confianza y respeto en nosotros mismos. Aceptación positiva de nuestra identidad (No hay otro igual a ti). Piensa, siente favorablemente acerca de ti mismo. Aprendamos todo aquello que permita el desarrollo de nuestras facultades. El liderazgo personal es una de ellas. ¿Qué hace falta? “fuerza de voluntad”, “automotivación”; al no tener éstas, nos limitamos a mirar, a pensar, a deambular o a quedarnos estáticos. El miedo entonces hace su aparición para tomar control de nuestras vidas y al mismo tiempo, los pensamientos negativos. Perdemos la confianza en nosotros mismos. Nos sentimos derrotados y desanimados cuando algo no sale bien, miramos a nuestro alrededor desorientado. Pero nos olvidamos que dentro de nosotros hay un potencial inexplorado aún por desarrollar. Nadie puede decirnos lo que somos realmente, eso es parte nuestra, cada uno sabe lo que puede hacer y hasta dónde puede llegar. No podemos quedar apresados como víctimas de nuestros hábitos y actitudes de miedo, de dudas e indecisiones. Aprendamos a corregir, aprendamos actuar, aprendamos a dirigir, aprendamos a ser intrépidos. Cuando niños no había miedo a correr, saltar, reír, llorar, gritar, jugar, decir muchas cosas a la vez, pedir sin temor... Vuelve a despertar ese niño travieso y juguetón, emprendedor y líder. ¿Sabías que hay más niños en el mundo trabajando que adultos? ¿Sabías que los grandes líderes se iniciaron de niños? ¿Sabías que todo ser humano tiene en su ser la trilogía: Niño, padre, adulto?... Tengamos en cuenta lo siguiente:

a.-Cree en tus capacidades. Haz lo que sabes, desarrolla lo que hace falta desarrollar hasta perfeccionarlo. Tienes todas las herramientas.

b.-Desarrolla una buena opinión de ti mismo. Repítete mental-

mente palabras positivas y cuando algo te salga mal, aliéntese positivamente para mejorar. Mira el lado bueno.

c.-Auto motívate. Es preciso leer y aceptar lo que leemos, recordándolo a cada instante para autoimpulsarnos positivamente. En este libro hay once disertaciones motivadoras léelas cada vez que puedas. Ahora empecemos a conocernos: ¿Cree usted en sí mismo? ¿Cree usted en su potencial inexplorado? ¿Cree usted en sus habilidades, capacidades y talento? ¿Está convencido o tiene alguna duda? El éxito consiste en el crecimiento personal y en la utilización del vasto potencial sin explotar con que cada hombre está dotado. El hombre es un ser maravillosamente poderoso. No hay posibilidad de medir los límites de sus capacidades para el desarrollo de sus facultades. Mientras más se desarrolle, mayor capacidad de desarrollo obtendrá. Todo está en la mente. Dime ¿qué pasaría si hubiera una máquina que trasladará los cerebros de las personas y de pronto en el tuyo fuera colocado el cerebro de Albert Einsteng? En ese mismo cuerpo, habría una mente extraordinaria que haría maravillas. No hace falta eso, tú puedes ser lo que quieres, en la medida que decidas serlo.

1.-Una breve reflexión:

Si todo ser humano busca alcanzar algo en la vida, ya sea: profesión, oficio, prestigio, fama, familia, entre otros, desarrollo personal. Tú que estás leyendo este libro, buscas alcanzar el liderazgo personal? ¿Te interesa? ¿No es así? Tienes las mismas aspiraciones que Yo hace muchos años atrás. Te aseguro que al terminar de leer este libro, encontrarás la respuesta a tu búsqueda. Entonces, empecemos por donde inicie: ¿Quién soy yo? ¿Quién eres tú?

a.-Reconoce mentalmente que tienes reservas vitales: Fuerza interior, potenciales, capacidades, habilidades, destrezas...

b.-Reconoce que tienes una mente ilimitada.

c.-Reconoce que, si despiertas ese Yo interior, ya no serás el mismo. ¿Alguna vez te ha pasado?

2.-Has escuchado esta frase: “Conócete a ti mismo” acompaña-

me a descubrir este misterio.

a.-¿Qué opinión tienes de ti mismo? No te pido que respondas con orgullo, egoísmo o vanagloria. Sencillamente dime qué opinas de ti. Es decir: Respeto propio, autoimagen positiva, reconocimiento de poseer una fuerza inexplorada. Ideas y valores. ¿Tienes dificultad de decirme quién eres? Entonces intenta decirme todo lo que piensas.

b.- Ahora que ya sabes un poco más de ti, podemos fijar una meta. Primero, reconocer que no hay barreras ni límites. ¿Estamos de acuerdo? Los límites son mentales: Pensamientos negativos, temores, odios interiores, envidia...

c.-Ahora responde a esta interrogante. ¿Tienes confianza en ti mismo? Se sincero. Ya sé, lo que dificulta esa confianza es la incapacidad de hacer lo que quieres y no puedes. ¿Tienes miedo? ¿A quién? ¿A quiénes? No hay nada en el mundo material que pueda hacernos temblar, salvo Dios o el diablo... No lo creo. Todos somos seres de carne y hueso. Todo aquel que ejecute el liderazgo personal, puede controlarse a sí mismo y controlar a los demás pues, ya no estará en el lado positivo ni en el negativo, estará en el centro de la neutralidad y podrá manejar todo.

d.-Tu imagen. Deprenderá de la confianza y fe en ti mismo. Actúa como la persona que crees ser. ¿Quién crees que eres? Alguien que vale mucho o poco, alguien que acepta sus errores como parte de su crecimiento o alguien que se sataniza por sus errores. Quien acepta sus errores como parte de su personalidad, terminará definitivamente muy mal. Dicen que Dios se equivocó al crear a Lucifer... pero, él sabía que finalmente se iba a convertir en demonio ¿fue un error? No lo creo. A veces nos comportamos tan mal que creemos que ya no valemos nada. Equivocada conclusión. Los errores nos ayudan a crecer. Son parte de la vida. Recuerdas la historia del patito feo, si su madre hubiera dicho: ¡Que error de la naturaleza! Hay que matar a este fenómeno. ¿Qué hubiera pasado? No contaba con que más adelante iba a ser un hermoso cisne, el más

hermoso... Entonces, no vale adelantar juicios. Si nos equivocamos, esperemos pues, más adelante, veamos los resultados de nuestro crecimiento. Te lo seguro, cambiarás de opinión. Por otra parte, no luches con tus dudas y temores internos, puedes volverte amargado y envidioso. Sé justo contigo mismo. El Emperador Adriano en su lecho de dolor dijo: Amo mi cuerpo... Mi amigo fiel. Este amigo espera lo mejor de ti. En la biblia se le llama: El templo del Espíritu Santo. Por algo será. Y recuerda aquel pasaje bíblico: Y Dios vio que todo lo que había hecho, era bueno... Eso nos incluye. No necesitamos excusas para vivir o para ocupar un lugar en el mundo que fue destinado a ser conquistado por el hombre.

CAPITULO IV

¿Cómo podemos mejorar la imagen en nosotros mismos?

Rectifiquemos la dirección de nuestros pensamientos, veamos que sean más positivos que negativos. Cambiemos de actitudes hacia sí mismos: apreciemos lo que somos. Hemos nacido para triunfar. El mundo espera que aportemos lo que nos toca en esta vida. Tienes la obligación de descubrir, usar y compartir tu potencial inexplorado. ¡Hazlo ya!

Automotivate.

Cada día es único. Cada día tiene sus misterios, sus afanes, aciertos y desaciertos. No hay día malo, sólo un día y dependerá de cómo mires las cosas: personas, acciones, hechos, etc. y como te comportes ante ellos para decir: fue bueno o malo. No es el momento ni el día ni tampoco las personas lo que hace que nos sintamos bien o mal, es la visión que tenemos del mundo, de las cosas, lo que hace que estemos como estamos. ¿Qué hay adentro de tu cabeza que hace que las cosas se vean distintas? ¿Puedes verles bien cuando tú decidas? Si tienes una mente positiva, comprenderás que lo que sucede es parte de una cadena de hechos y tan sólo dependerá de cómo miremos o pensemos para sentirnos mejor o peor. Recuerda que, lo que hace envejecer al hombre antes de tiempo no son los años, sino la falta de motivación. Observa a las personas y te darás cuenta que todas caminan con sus pensamientos, ideas, motivaciones positivas o negativas. El rostro refleja que hay en el alma: alegría o tristeza. Para el hombre motivado la lluvia puede ser una bendición pero, para el desmotivado, algo feo e inoportuno. ¿Dónde radica esa idea acertada o equivocada? Exacto, en la mente. Ahora es tiempo de cambiar tus pensamientos. Hay personas negativas, no te dejes influenciar, domina la situación, incrementa tus ideas positivas, cancela toda idea malsana; transfórmalas en luz y verás que el mundo es bello, siempre y que sólo cambia ante los ojos del hombre inseguro, desmotivado y fracasado.

DISERTACIÓN III

PARA PENSARLO

Hoy tenemos edificios más altos y autopistas más anchas.
Pero, temperamentos más cortos y puntos de vista más estrechos.
Gastamos más, pero disfrutamos menos.

Tenemos casas más grandes, pero familias más chicas.

Tenemos más conocimientos, pero menos criterios.

Tenemos más medicina, pero menos salud.

Hemos multiplicado nuestras posesiones, pero hemos reducido nuestros valores.

Hablamos mucho, amamos poco y odiamos demasiado
Hemos llegado a la Luna y regresamos, pero tenemos problemas para cruzar la calle y conocer a nuestro vecino.

Hemos conquistado el espacio exterior pero no el interior.

Tenemos mayores ingresos, pero menos moral....

Estos son tiempos con más libertad, pero menos alegría....

Con más comida, pero menos nutrición....

Son días que llegan dos sueldos a casa, pero aumentan los divorcios.

Son tiempo de casas más lindas, pero más hogares rotos.

Por todo esto, propongo que de hoy en adelante;

No guardes nada “Para una ocasión especial”, porque cada día que vivas es una ocasión especial.

Busca a Dios, aprende a conocerle, lee más, siéntate en la terraza y admira la vista sin fijarte en las malas hierbas.

Pasa más tiempo con tu familia y con tus amigos, come tu comida preferida, visita los sitios que ames.

La vida es una sucesión de momentos para disfrutar, no es solo para sobrevivir.

Usa tus copas de cristal, no guardes tu mejor perfume, úsalo cada vez que te den ganas de hacerlo.

Las frases “Uno de estos días”, “Algún día”, quítalas de tu vocabulario.

Escribamos aquella carta que pensábamos escribir, “Uno de estos días”.

Digamos hoy a nuestros familiares y amigos, cuanto los queremos.

Por eso, no retardes nada que agregaría risa y alegría a tu vida.

Cada día, hora, y minuto son especiales....

y no sabes si pudiera ser el último...

CAPITULO V

Errores y fracasos

Nadie en el mundo nace o ha nacido sabiendo a lo que se iba a enfrentar. La vida es una constante lucha porque es crecimiento. El hombre ha pasado por la secuencia de: intentar, fracasar, adaptarse, intentar de nuevo... Eso es lo que hacemos la mayoría. En esta experiencia, el hombre espera la aprobación y aceptación de sí mismo y de los otros, eso incrementa nuestra autoestima. Sin embargo, hay que enseñar a la gente aceptarse primero a sí mismo. Los errores restan, los aciertos suman. Un fracaso puede ser destructivo para algunos o para muchos. El miedo al fracaso produce timidez y es entonces cuando se genera lo que se llama resistencia. Ríete de tus errores. A solas, en tu cuarto. No trates de dañarte. Todo es una cuestión de actitud: lo haces o no lo haces, enfrentas el problema o lo dejas. A nadie le gusta perder, a nadie le gusta los fracasos; a mí tampoco pero, todos aprendemos de ellos. Eso sí es cierto. Hay algunos que no aprenden, eso también es cierto. Miremos por un instante al hombre exitoso: ¿Acaso no ha tenido errores en su vida? Muchos más de los que te puedes imaginar pero, que hizo de él lo que es, su actitud positiva ante la vida. Sólo un consejo: Cuando vayamos por el camino del éxito, hagámoslo con humildad; sin vanagloria, sin triunfalismos, sin orgullo o vanidad, sin engreimiento o creyéndonos los mejores; caminemos con sencillez, pensando que aún tenemos mucho por aprender de ese modo; si tenemos un error, o muchos, reconozcámoslo con valor y naturalidad. Donde no hay lucha, no hay progreso. Recuerda que los fracasos son estados mentales. Ten presente que los errores son guías y señales en el camino de la búsqueda incesante de la más evasiva de todas las metas: la perfección. Aprende a superarlos, yo sé que podrás hacerlo, confío en ti.

DISERTACIÓN IV
LECCIONES PARA LA VIDA

Pon mucha atención.

En la vida hay grandes sorpresas.

No dejes que los vicios te atrapen.

Presta atención a las señales de peligro.

Lo que buscas puede estar en donde menos lo imaginas.

Ten coraje para alcanzar tus metas.

No te dejes confundir.

No humilles al débil.

Pero sobre todo.....confía en tu corazón

Y no tengas miedo a ser feliz !!!!!

CAPITULO VI

Motivación: herramienta del líder

Para motivar, hay que estar motivados. Para estar motivados hay que tener una mente positiva y optimista, tener seguridad y confianza. Un hombre desmotivado no puede hacer nada para seguir en la senda de lo que se haya trazado. Motivarse es aprender a crearse un estado de satisfacción plena y satisfactoria. Es mirar el mundo como lo es realmente: sin caretas. Napoleón Bonaparte dijo en una ocasión: mi ejército marcha con el estomago y de este modo dio a entender que, un ejército bien alimentado, era un ejército bien motivado. Sabía lo que era necesario para seguir en la lucha. Antes de la batalla de Rancas, Simón Bolívar, el gran General, motivo a sus soldados con una magistral arenga, que la historia reconoce como una de las mejores motivaciones, a continuación veamos en que consistió ésta:

¡Soldados! Vais a realizar la obra más grande que el cielo ha encomendado a los hombres, la de salvar a un mundo entero de la esclavitud.

¡Soldados! El enemigo que vais a enfrentar, se jacta de catorce años de triunfo; ellos serán dignos de medir sus armas en mil combates,

¡Soldados! El Perú y la América toda espera de vosotros la paz hija de la victoria y aun la Europa liberal os contempla con encanto

Porque la libertad del nuevo mundo es la esperanza del mañana. La burlareis... no, no ¡vosotros sois invencibles!

Piensa siempre de manera positiva. Aliéntate. Date ánimos, piensa bien de ti, llénate de ideas sanas y alentadoras; las que creas conveniente. Escribe un poema que hable de ti y puedas empezar diciendo: “Soy tan fuerte como un roble que se arraiga a las rocas para mantenerse firme y no dejarse caer...” Cree en

tu propio mensaje y lee cada vez que sea necesario, si es posible todos los días. Eso te ayudará a estar motivado. Es una necesidad y responsabilidad personal continuar en tu desarrollo, en servicio y en conquista hasta que tus talentos hayan encontrado completa expresión. Éxito significa “realización progresiva” de tus metas. El destino depende de tus necesidades y valores.

DISERTACIÓN V **LA SONRISA**

La sonrisa no cuesta nada y rinde mucho.
Enriquece a quien la recibe
Sin empobrecer a quien la da.
Dura sólo un instante,
Pero sus efectos duran para siempre.
Nadie es tan rico
Que de ella no precise.
Nadie es tan pobre
Que no la pueda dar.
Lleva la felicidad a todos
Y a todas partes.
Es símbolo de amistad,
De buena voluntad
Y talento para los desanimados.
Reposo para los cansados.
Rayo de sol para los tristes.
Resurrección para los desesperados.
No se compra ni se presta
Ninguna moneda del mundo puede pagar su valor.
No hay nadie que precise tanto una sonrisa como aquel que no
sabe sonreír.
Cuando Tú naciste todos sonreían, sólo Tú llorabas.
Vive de tal manera que, cuando Tú mueras, todos lloren y sola-
mente Tú sonrías.

CAPITULO VII

Actitudes y hábitos positivos

Nadie nace con ciertos hábitos; los adquiere y desarrolla. Pero ¿cómo se desarrollan? El cerebro almacena para el futuro todo aprendizaje para luego usarlos automáticamente cada vez que sea necesario. Si algo se repite, se constituye en un hábito. Los hábitos se originan en decisiones conscientes. Recuerda que los hábitos incluyen tanto actitudes como acciones. El fumar es un mal hábito, el beber licor también. El leer libros constructivos, es un buen hábito. Los hábitos se inician por un gusto, deseo, placer de repetir algo. ¿Qué es una actitud? La actitud es una inclinación permanente a reaccionar de cierta manera cada vez que respondemos a una situación dada. Las actitudes son hábitos de pensamiento y respuesta emocional a un estímulo determinado. Defender nuestros derechos es una actitud positiva frente a una situación de injusticia. No querer hacer algo es una actitud negativa. Desarrollar el hábito de levantarse temprano es positivo; la actitud de hacerlo es excelente. Venir a escuchar una conferencia es una actitud positiva. Iniciarse en los estudios e investigación del liderazgo es una actitud positiva pero, esto tiene un antecedente; que antes has desarrollado el hábito de la lectura. Ahora puedes comprender porque son importantes ¡Excelente!

Lectura motivadora

Tú eres una persona cuya mentalidad puede mejorar si así lo quieres. Ha llegado el momento de que incorpores a tu persona hábitos de efectividad, de felicidad y confianza; si así lo quieres. ¿Qué es tener hábitos de efectividad? Todo cambio es lento, no brusco. Cada día deberás asociar tu pensamiento positivo con tu modo de actuar; tienes que estar convencido del cambio. Acéptalo. Las cosas caras cuestan obtenerlas pero su efecto es duradero. No permitas que nada ni nadie te perturbe. Tu decides cuando empezar a cambiar. Cuando yo decido hacer

algo, primero lo pienso; luego me convengo de que ese pensamiento no sólo es correcto sino que también, me dará buenos resultados a corto o largo plazo y finalmente decido actuar con el pensamiento claro y exacto. Nada debe hacerte retroceder, debes estar convencido de que los resultados serán efectivos. Consigue lo que tú quieras con una mente libre de obstáculos y postraciones. Libérate de las dudas; despeja tu mente. Convénctete de que lo que haces es bueno y te beneficiará a futuro. Visualiza tus éxitos. Cree en ti, ten fe; aplica tú autoconocimiento para decidir las cosas a tu favor. Recuerda tú tienes libertad para elegir. El autoarranque al hombre, le permitirá poner en funcionamiento: Su autoconciencia para decidir; su imaginación, para ir más allá de nuestra realidad; su conciencia moral, para diferenciar lo correcto de lo incorrecto y su voluntad independiente, que es la capacidad para actuar libremente. Nosotros como seres humanos, somos responsables de lo que hacemos, de nuestras decisiones. Frankl dice “Cada hombre es interrogado por la vida y sólo puede responder a la vida, respondiendo por su propia vida; sólo puede responderlo siendo responsable”. Nuestra conducta debe basarse en valores, los valores deben ser concretos y deben funcionar inmediatamente luego de un malestar, conflicto u otra perturbación. Luego nuestra actitud debe manifestarse a favor de aquello que sea correcto y beneficie tanto a tí como al resto. Los hábitos están en nosotros, en nuestra forma de ser y de actuar; son parte de nuestra personalidad. Siendo más específicos son parte de nuestro carácter. Quisiera que comprendas que todos podemos cambiar si decidimos hacerlo ¿estás decidido a cambiar? Yo sé que si.

DISERTACIÓN VI

EL AGUILA

El águila es el ave de mayor longevidad de su especie. Llega a vivir 70 años.

Pero para llegar a esa edad, a los 40 años, deberá tomar una seria y difícil decisión.

A los 40 años sus uñas están apretadas y flexibles, sin conseguir tomar a sus presas de las cuales se alimenta.

Su pico largo y puntiagudo se curva apuntando contra su pecho. Sus alas están envejecidas y pesadas, y sus plumas gruesas. Volar se hace ya muy difícil.

Entonces el águila tiene solamente dos alternativas: morir o enfrentar su dolorido proceso de renovación, que durara 150 días. Ese proceso consiste en volar hacia lo alto de una montaña y quedarse ahí en un nido cercano aun paredón, en donde no tenga la necesidad de volar.

Después al encontrarse en el lugar, el águila comienza a golpear con su pico en la pared hasta conseguir arrancarlo, después de arrancarlo, esperara el crecimiento de uno nuevo con el que desprenderá una a una sus uñas talones.

Cuando los nuevos talones comienzan a nacer, comenzara a desplumar sus plumas viejas

Después de cinco meses sale para el famoso vuelo de renovación que le dará 30 años mas de vida!

En nuestra vida muchas veces tenemos que resguardarnos por algún tiempo y comenzar un proceso de renovación

Para continuar un vuelo de victoria, debemos desprendernos de costumbres, tradiciones y recuerdos que nos causaron dolor.

Solamente libres del peso del pasado podremos aprovechar el resultado valioso que una renovación siempre nos trae.

CAPITULO VIII

Pasos para el liderazgo personal

“El verdadero éxito implica el desarrollo del potencial del hombre para el liderazgo y la realización personal y las consecuencias dependen casi enteramente de él mismo”

Primer paso: Debes cristalizar tus pensamientos hasta el punto en que sepas lo que quieres. Empecemos por entender cuál es nuestra situación actual, ¿Tú sabes cuál es su situación actual?, ¿En qué punto te encuentras? Quizá hasta sepas que es lo que te falta. ¿Estás satisfecho con el progreso que has logrado hasta ahora? Quizá tus metas no están claramente definidas, porque no has cristalizado tus pensamientos. Recuerda que cada obra lograda debe tener su punto de partida y cada punto de partida debe tener su jerarquía de valores. Si tus pensamientos están claros y tus ideas también, entonces, será fácil trazar el siguiente paso. Segundo paso: Tienes planes por escrito y plazos para lograr. ¿Qué quieres alcanzar? ¿Qué quieres lograr?

Tercer paso: Desarrolla un deseo ferviente de alcanzar lo que quieres. Automotivate. Mira y visualiza lo que quieres alcanzar, es lo que llamamos sueños. Mírate como lo que quieres ser, tomando en cuenta tus progresos hasta ahora logrados. Puedes leer “El Despertar de los Deseos” .

Cuarto paso: Desarrolla absoluta confianza en sí mismo. Cree en ti. En el potencial que encierras y puedes desarrollar cada día; ya sea con el pensamiento, ya con la práctica y sobretodo, con la voluntad de querer hacer las cosas bien.

Quinto paso: Desarrolla una decisión inquebrantable para ajustarte a tu plan. Aplica la voluntad sumado a tus pensamientos y la plena realización de ésta.

Sexto paso: Desarrolla ese seguir adelante. No te desanimes ni tires la toalla como se dice comúnmente. No dejes de seguir avanzando y desarrollando nuevas cosas. Aprende cada día algo nuevo en la tarea que has emprendido. Olvídate de las críticas

negativas y ten presente que en el mundo hay hombres frustrados que no han podido alcanzar sus objetivos y se han convencido a sí mismos que tienen límites; a estos no debes escuchar, déjalos a un lado. Aristóteles Onassis cuenta que él se encontraba con este tipo de personas casi siempre pero, que no les prestaba la más mínima atención porque él sabía lo que quería y trabajaba por ese fin. La palabra “difícil” sólo la podemos encontrar en el hombre que se siente fracasado e “incapaz” de hacer las cosas. No lo digas, nunca. Tu frase será siempre: todo es posible cuando hay deseo de querer hacer las cosas hasta lograrlo. Tu puedes hacerlo.

DISERTACIÓN VII

LA PERSONA GANADORA

Cuando la persona ganadora comete un error, dice: "Me equivocué", y aprende la lección.

Cuando una persona perdedora comete un error, dice: "No fue mi culpa", y se la echa a otros.

Una persona ganadora sabe que la adversidad es el mejor de los maestros.

Una persona perdedora se siente víctima ante la adversidad.

Una persona ganadora sabe que el resultado de las cosas depende de él.

Una persona perdedora cree que la mala suerte sí existe.

Una persona ganadora trabaja muy fuerte y genera más tiempo para sí mismo.

Una persona perdedora está siempre "muy ocupada" y no tiene tiempo ni para los suyos.

Una persona ganadora enfrenta los retos uno a uno.

Una persona perdedora les da vueltas y no se atreve a intentarlo.

Una persona ganadora se compromete, da su palabra y la cumple.

Una persona perdedora hace promesas, no asegura nada y cuando falla sólo se justifica.

Una persona ganadora dice:

"Soy bueno, pero voy a ser mejor".

Una persona perdedora dice:

"No soy tan malo como lo es mucha otra gente".

Una persona ganadora escucha, comprende y responde.

Una persona perdedora sólo espera hasta que le toque su turno para hablar.

Una persona ganadora respeta a aquellos que saben más que él y trata de aprender algo de ellos.

Una persona perdedora resiste a aquellos que saben más que él y sólo se fija en sus defectos.

Una persona ganadora se siente responsable por algo más que solamente su trabajo.

Una persona perdedora no se compromete y siempre dice,

"Sólo hago mi trabajo".

Una persona ganadora dice:

"Debe haber una mejor forma de hacerlo . . .".

Una persona perdedora dice:

"Esta es la manera como siempre lo hemos hecho".

Una persona ganadora es parte de la solución.

Una persona perdedora es parte del problema.

Una persona ganadora se fija en "como se ve la pared en su totalidad".

Una persona perdedora se fija "en el ladrillo que le toca colocar".

Una persona ganadora como tú, comparte este mensaje con sus amigos. . .

Una persona perdedora como los otros es egoísta y se lo guarda para sí mismo . . .

CAPITULO IX

Metas

¿Ya te has fijado metas?

Siéntate por unos minutos y reflexiona acerca del mañana y pregúntate ¿en qué aspectos de mi deseo mejorar o cambiar? ¿Qué quiero lograr? Ten presente que toda meta se logra teniendo las herramientas necesarias. Tienes que fijarte metas reales y que vayan de acuerdo con tu progreso personal o lo que tú sabes que puedes hacer. Cuando digo reales me refiero a lo que cada persona es o tiene. Por ejemplo, si no tienes talento para el fútbol, no lograrás ser un Pele o un Maradona o un Messi; tú conoces tus habilidades, tus talentos, tus capacidades, trabaja con esas herramientas. Felizmente la capacidad de hablar, dirigirse a un público es innata, por lo que te puedo asegurar que sí podrás desarrollar un liderazgo personal de éxito. En todas las profesiones u oficios hay gente “eficaz” pero, muy poca efectividad. La efectividad lo alcanzamos con mucho esfuerzo. Todos los jugadores de futbol son eficaces pero muy pocos son efectivos. Recuerda esto: la práctica te hace maestro. Te recomiendo tener en cuenta lo siguiente:

- a.-Expresa tus metas positivamente.
- b.-Tus metas deben ser realistas y alcanzables
- c.-Tus metas deben incluir cambios en tu personalidad.
- d.-Elaborar tus plan de acción. Es importante anotar aquí que un plan debe cumplirse como un horario de clase establecido.

DISERTACIÓN VIII

SOLO TIENES QUE CREERLO

Todo lo que vívidamente imaginemos,
Ardientemente deseemos,
Sinceramente creamos,
Y con entusiasmo emprendamos...
Inevitablemente
¡sucederá!

CAPITULO X

Sé Proactivo

El ser proactivos implica el acto de anticiparse y/o adelantarse a las situaciones con suma diligencia y capacidades en estas circunstancias el líder se convierte en el eje principal de transformación, puesto que ha aprendido a desarrollar muchas cualidades y ponerlas en práctica. El ser proactivo involucra además el deseo ferviente de innovación y desafío. El líder no duda en ningún instante en lograr lo que quiere y es el primero en adelantarse a conseguir sus objetivos. Es motivador por excelencia, se alienta a sí mismo y trabaja en equipo puesto que, no marcha solo. Cree en sí mismo y en los demás, su optimismo es enorme y van de la mano con la fe y la esperanza. Siempre avanza como ejemplo y ayuda a los demás a ser como él e incluso mejor que él. "Gracias a la proactividad no somos esclavos de las acciones que sobre nosotros se efectúan, sino libres ejecutores de nuestra conducta..." dice Stephen Covey en "Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva".

Característica del líder proactivo.

a.-El líder proactivo es asertivo, es decir capaz de defender sus derechos, actuar y expresar ideas, opiniones y sentimientos sin agresividad, ni pasividad, desde los valores y juicios personales, sin renunciar y manipular, ni dejarse manipular.

b.-Practica valores, presenta:

- Confianza en sí mismo.
- Visión.
- Fe en la misión personal y del grupo.
- Pasión por la labor que realizas. Se entusiasma.
- Conciencia Ética. Mira lo correcto y practica lo correcto.
- Energía en todas sus acciones.
- Actitud mental positiva, nunca se desalienta.
- Receptivo, participativo, comunicativo.

- Estratega, flexible, emprendedor e innovador.
 - Capaz de apreciar los mínimos detalles.
 - Trabajo en equipo, nunca solo, siempre con gente a su alrededor.
- c.-Sabe tomar decisiones, aplica los mecanismos adecuados:
- 1-Analiza la situación y define el problema(causa efecto).
 - 2-Busca alternativas de solución(analiza las ventajas y las desventajas, y tiene en cuenta el autoconocimiento, autoconcepto e imagen).
 - 3-Toma las decisiones más adecuada y ventajosas.
 - 4-Programa lo que va hacer, elabora un cronograma y lo ejecuta fielmente.
 - 5-Ejecuta las decisiones, con efectividad. Evita el mínimo error y corrige de inmediato las faltas. No teme decir me equivoque.
- d.-Acepta lo inesperado, pero es juicioso y crítico con respecto a las decisiones. Se adapta a las circunstancias, lo que no significa el aceptar todo, sin embargo el sano entendimiento y razonamiento lo capacitará para entender la situación.
- e.-Es entusiasta para lograr sus objetivos, no se desanima y es un continuo motivador; además es persistente y luchador; no se da por vencido tan fácilmente y permanece en la lucha hasta el final. Con juicio y criterio.
- f.-Se anticipa a las necesidades de su equipo, está preparado para enfrentar los retos que se le presentan. Planifica teniendo en cuenta las posibles dificultades a futuro; su visión es por lo demás panorámicamente progresista.
- g.-Mejora las condiciones de sus labores, está siempre innovando, no permanece con los mismos instrumentos, los está renovando continuamente e incluyendo mejoras.
- h.- Plantea nuevas opciones y simplifica las cosas, está renovando y mejorando las ideas. No es cerrado en una posición; entiende que la ideas son producto de una cambio permanente y las acepta.
- i.-Planifica, tiene un plan de contingencia, aunque sus planes

están programados, están sujetos a revisión permanente, y se anticipa ante posibles tragedias.

j.-Se concentra en sus fortalezas no en sus debilidades, son su mejor instrumento y los explota enormemente, canaliza las fortalezas permanentemente y las utiliza adecuadamente.

k.-Fija metas positivas, aunque se presenten dificultades en el camino, sus metas están claras.

l.-Evoca siempre triunfos pasados que le sirven de motivación para seguir avanzando en su tarea, aplica el pensamiento cíclico, está convencido de que el mundo gira y evoluciona y que, las ideas y circunstancias siempre se vuelven a repetir en un constante devenir, por lo que tiene que estar constantemente revisando las cosas pasadas, escuchando experiencias y sobre todo estar alertas a posibles repeticiones.

m.-Termina lo que ha empezado, es su mayor consuelo. No deja las cosas a medias, cueste lo que cueste, las termina.

n.-Actúa rápido en momentos de crisis, no permite que esta se desarrolle y avance; inmediatamente busca una solución al problema que se presenta.

o.- Controla sus miedos, los supera y utiliza como mecanismo de auto arranque.

Además, es necesario que esté orientado a ser creativo; no ser conformistas y a desarrollar la capacidad de anticiparse a los problemas para plantear alternativas de solución, generando nuevas salidas.

No deja que se corrompa sus ideas con los conflictos o accidentes desagradables que se presentan cada día, no piensa mucho en cosas irrelevantes, no cavile en exceso; vive reflexionando y mejorando. Es un autocrítico por excelencia, lo que no significa dañarse sino ver lo que puede mejorar cada día.

(Extracto de “El Capital del líder”)

DISERTACION IX ORGANIZA TU TIEMPO

1. Dedique tiempo para trabajar: es el precio del triunfo.
 2. Dedique tiempo para pensar: es la fuente del poder.
 3. Dedique tiempo para recrearse: es el secreto de la juventud.
 4. Dedique tiempo para leer: es la base del conocimiento.
 5. Dedique tiempo para adorar: es el camino de la reverencia.
 6. Dedique tiempo para los amigos: es el camino de la felicidad.
 7. Dedique tiempo para amar y ser amado: es el germen creador de endorfinas (substancia de alegría y bienestar).
 8. Dedique tiempo para soñar: eleva el alma hasta las estrellas.
 9. Dedique tiempo para reír: alivia las tensiones de la vida.
 10. Dedique tiempo para planear: es el secreto de como encontrar tiempo para las nueve cosas anteriores
- Sea Feliz !!!

DEDIQUE SU TIEMPO PARA USTED Y PARA TODOS

CAPITULO XI

Afirmaciones

Son importantes porque nos ayudan a estar con una mente positiva todo el día. Las afirmaciones es declarar o confirmar que una aseveración positiva es verdadera. Veamos algunos de ellos. “Puedo hablar en publico, porque creo en lo que digo”

“Tengo la seguridad de que, todo lo que aprenda con interés me ha de servir para ejercer mi trabajo con acierto”

“El liderazgo personal me ayudará a crecer como persona y a dirigir personas”

“Me siento tranquilo y a gusto entre la gente. Tengo confianza en mí mismo porque sé que puedo alcanzar cualquier meta mediante la planeación y auto motivación”

“Me respeto a mi mismo porque, cuando reflexiono en mis capacidades , comprendo que me puedo comparar con el mejor de los hombres. Mis potencialidades no tienen limite”

“Continuamente lucho por mejorar en cualquier aspecto de mi vida. Siempre estoy abierto a la crítica constructiva y a las sugerencias”

CAPITULO XII

La toma de decisiones

La vida del hombre está llena de decisiones que deben tomarse cada día y en cada momento. Desde que amanece, en cada minuto, estamos decidiendo por algo: en la casa, en el trabajo, cuando salimos de compras, etc. En el liderazgo personal, debemos aprender a decidir con inteligencia. Pero ¿cómo aprender a tomar decisiones acertadas? Hay que desechar las decisiones tomadas por nuestros hábitos y actitudes negativas entonces, tenemos que aprender a mejorar la calidad de nuestras decisiones mejorando nuestros hábitos y actitudes. Para tomar una decisión debemos mirar bien las alternativas. No decidamos en base a nuestras posiciones sino, en base a nuestras necesidades e intereses mutuos o a las necesidades e intereses mutuos. Una posición es una idea centrada en apetitos personales de ganar sin ceder. Los intereses mutuos nos llevan a reflexionar que no somos uno, que no vivimos aislados y que, nos desarrollamos en base a los demás. No decidamos de manera impulsiva o cuando estemos enojados. Tratemos de mantener la calma ante todo. Veamos a continuación algunos pa-

tos a seguir para la toma de decisiones que nos pueden ayudar:

TOMAR DECISIONES, la toma de decisiones es importante porque te permite dar tu primer paso hacia la consecución de tus metas; así tenemos que para alcanzar una efectiva toma de decisiones hay que seguir los siguientes pasos:

- 1.-Diagnóstico y definición del problema. Por muy difícil que sea un problema, siempre hay más probabilidades de solucionarlo si se ataca en su comienzo el líder proactivo ha desarrollado la habilidad de anticiparse a problemas. Se debe estudiar detenidamente la causa del problema, un problema es todo aquello que se interpone a la realización de una meta. Luego detectar cual es el problema principal causante del problema mayor, seguidamente, fijo un objetivo y elimino aquellos factores que obstaculizarían el logro de mi objetivo; separando las fuerzas impulsoras de las fuerzas restrictivas(son las fuerzas que impiden el logro del objetivo), y finalmente defino el problema más relevante. No decidas lo que solo a ti te interese.
- 2.-Busco y analizo alternativas de solución, analizando las ventajas y desventajas. Sin acceder a presiones. Examine cada decisión que tome y que estén centrados en valores éticos.
- 3.-Tomo la decisión más adecuada, hay que optar por la que tiene mayores ventajas y acepte el riesgo.
- 4.-Hay que llevarla a la acción teniendo en cuenta metas y objetivos. Hay que incluir alternativas extras.
- 5.-Ejecutarlo y poner en práctica nuestras decisiones.

Solución del problema.

- a.-Acepte que el problema existe
- b.-Defina cada uno de estos.
- c.-Fije un plazo para la solución
- d.-Fíjese una meta
- e.-Tenga información al respecto
- f.-Sea creativo

- g.-Tenga la mente siempre abierta
- h.-Use el ingenio
- i.-Seleccione las alternativas
- j.- Analice críticamente
- k.- Tome la decisión
- l.- Realización

DISERTACIÓN X

EL SOMBRERO ROJO

La mirada femenina es el espejo,
A los tres años se mira en el espejo y se ve una reina.
A los ocho se mira y se ve como una cenicienta o como la bella durmiente.
A los 15 se mira y se ve como cenicienta, o como una modelo,
Si se “está haciendo señorita”, se ve gorda y con puntitos negros y horrible;
“no puede salir “
A los 20 años se mira y se ve gorda, flaca, baja, alta; muy crespa, muy lacia...,
Pero decide salir de todas maneras.
A los 30 se mira y se ve muy gorda, muy flaca, muy baja, muy alta, muy crespa, muy lacia...,
Pero decide que todo tiene tiempo para solucionarlo y sale de todas formas.
A los 40 se mira y se ve gorda, muy flaca, muy baja, muy alta, muy crespa, muy lacia..., pero dice: “...estoy viva y sale de todos modos”.
A los 50 se mira y dice: “por fin soy yo” ...sale y va para donde ella quiere y le parece mejor.
A los 60 años se mira y se acuerda de todas las personas que ni siquiera se pueden ver más en el espejo... sale y conquista el mundo.
A los 70 años, se mira y ve sabiduría; alegría y habilidad... Sale y aprovecha la vida.

A los 80 ni se preocupa por mirarse al espejo, simplemente se pone un sombrero rojo y sale al mundo a divertirse.

Con mucho cariño para ti mujer.

Y te aconsejo que debieras aprender a ponerte el sombrero rojo un poco antes.

Mira tu corazón, que es maravillosamente grande.

Disfruta de cada instante

Aprovéchalo como un precioso regalo para compartir con los que te aman.

CAPITULO XIII

Comunicación efectiva

Toda buena comunicación inicia siempre con el arte de saber escuchar. Transmita sus ideas claras y recuerde que éstas deben llevar un mensaje esperanza, entendimiento y sobretodo no se olvide de los valores. Una conversación donde prime la moral, es altamente rica y favorable para el líder. Veamos un ejemplo: Usted dice a su hijo:

-“Quiero que saques la basura”

Sin embargo cuando usted llega de la calle observa que la basura sigue en su lugar. ¿Se ha comunicado realmente usted? Definitivamente, no. Las palabras e ideas del hombre son poderosas y estimulantes pero, también puede ser frustrante y destructivo si no puede encontrar el medio de comunicarlas a los demás. Hay que tener presente siempre que todo ser humano vive en base a “intereses y necesidades” fuera de esto pueden haber ideologías, opiniones incluso, conocimientos muy avanzados; sin embargo también vale la pena resaltar que, muchos ya tienen posiciones acerca de determinados temas o puntos de vista. No se trata de convencer en

base a opiniones sino, en base a intereses y necesidades. Mi posición puede ser esta:

“Todos los políticos son mentirosos”

Puedo romper esta falacia con una pregunta ¿quien es un político? ¿Mahatma Ghandi fue un político? ¿Sus acciones fueron falsas? ¿Jesús fue político? ¿Sus acciones fueron falsas? Las interrogantes pueden hacer reflexionar al oyente y de eso se trata. Tenga presente que no todas las persona se expresan con claridad. Las palabras transmiten emociones y sentimientos y puede ser que quien las exprese no sepa como trasmitirla. Aprender a escuchar, aún, lo que diga el otro, sea completamente descabellado. La tarea del líder no es hacer sentir mal a las personas sino, por el contrario, que se sientan bien y satisfechas. Hay que evitar estar a la defensiva. Evite tener la razón e imponerla. Argumente sus ideas con frases amables y tenga en cuenta que, los valores, siempre ganan.

Si en una conversación el tema es la corrupción, estamos de acuerdo en que, hay que ser honestos, honrados y veraces. Partamos por estos principios: Todo ser humano es imperfecto. Todo ser humano tiene derecho a corregir sus errores. Todo ser humano busca el bienestar y la felicidad. Todo ser humano debe aprender de sus errores. Por lo tanto la principal defensa deber ser, que todo ser humano, siempre deber mirarse a sí mismo para mejorar cada día.

DISERTACIÓN XI HOY Y NO MAÑANA

Prefiero que compartas conmigo unos pocos minutos ahora que
estoy vivo y no una noche entera
cuando yo muera.

Prefiero que estreches suavemente mi mano ahora que estoy
vivo, y no apoyes
tu cuerpo sobre mi cuando yo muera.

Prefiero que hagas una sola llamada ahora que estoy vivo

y no emprendas un inesperado viaje
cuando yo muera...

Prefiero que me regales una sola flor ahora que estoy vivo y no
me envíes un hermoso ramo
cuando yo muera...

Prefiero que elevemos al cielo una oración ahora que estoy vivo
y no una misa cantada y celebrada
cuando yo muera.

Prefiero que me digas unas palabras de aliento ahora que estoy
vivo y no un desgarrador poema cuando yo muera

Prefiero escuchar un solo acorde de guitarra ahora que estoy
vivo, y no una conmovedora serenata
cuando yo muera.

Prefiero me dediques una leve plegaria ahora que estoy vivo y
no un político epitafio sobre
mi tumba cuando yo muera.

Prefiero disfrutar de los más mínimos detalles ahora que estoy
vivo y no de grandes
manifestaciones cuando yo muera...

Prefiero escucharte un poco nervioso(a) diciendo lo que sientes
por mi ahora que estoy vivo y no un gran lamento porque no lo
dijiste a tiempo, y ahora estoy muerto...

Aprovechemos a nuestros seres queridos, ahora que están entre
nosotros...

VALORA a las personas que están a tu alrededor...
NO LAS DEFRAUDES!!!!

Retos

- a.-Sea siempre positivo, aún en la adversidad.
- b.-Sea creativo
- c.-No vea dificultades, vea obstáculos que pasar.
- d.-Cambie los hábitos negativos por positivos.
- e.-No reviva fracasos pasados

CAPITULO XIV

El lenguaje no es inocente!

El lenguaje es nuestra manera de expresión, y según como lo manejeemos, nos comunicaremos con el mundo de manera constructiva o destructiva. El lenguaje es un mapa de lo que interiormente imaginamos, pensamos y sentimos. Cada persona desarrolla un mapa lingüístico único, que le es más o menos útil en su comunicación consigo mismo o en su interacción con los demás. El lenguaje se convierte en uno de los principales filtros de la realidad personal, pues a través de él expresamos identidad, valores, creencias, interpretaciones y actitudes, y describimos reacciones, comportamientos y juicios sobre nosotros mismos y sobre aquello que nos toca vivir o con quienes nos toca relacionarnos (situaciones y personas). ¿Cómo se mide nuestro lenguaje? No por la cantidad de vocablos de que dispongamos para lucirnos ante los demás. La medida del poder del lenguaje estará dada por la capacidad de influir sobre uno mismo o sobre los demás. Los diferentes mapas del lenguaje incluyen una zona “geográfica” verbal y otra corporal y/o gestual. La persona que habla una lengua desde su nacimiento la domina hasta tal punto que no necesita reflexionar para hablar: lo hace automáticamente o inconscientemente. Uno puede ser consciente de lo que dice, pero no de cómo lo dice. Y aquí llegamos al nudo de la cuestión. Es más importante cómo se dice algo, que lo que se dice. Sí, leyó bien. Y esto los grandes oradores lo saben. Si yo me dirijo a usted diciéndole que estoy muy bien, que todo va a andar bien, que voy a salir triunfante de una situación... y mientras se lo digo mi voz se va apagando, mi postura está encorvada, miro hacia el suelo, mis ojos están opacos y el tono de mi voz es monocorde, usted diría enseguida: “Esta persona miente” o “¿Cómo va lograr lo que dice, con semejante ánimo?” Es mucho más importante lo que se dice con el cuerpo, con la postura, con la sonrisa o el dis-

gusto, con los matices de la voz, con los ademanes, con la alegría o la tristeza que denotan las palabras... que con el texto que se pronuncia. Sí, es más importante la forma que el contenido. En el lenguaje, lo verbal representa un mínimo porcentaje frente al poder de lo corporal y de todo lo que sea no verbal. Por eso, muchas veces salimos confusos de una entrevista de trabajo, sin saber por qué no fuimos citados para una segunda oportunidad. Recordamos lo que dijimos y nos parece apropiado, pero tal vez no nos detenemos en el cómo lo dijimos. ¿Cómo nos sentamos? ¿Miramos a los ojos a nuestro interlocutor? ¿Hablamos convencidos de nuestras capacidades o miramos hacia abajo, denotando vergüenza e inseguridad? Nosotros no lo recordamos, pero nuestro entrevistador seguro que sí. Y a la hora de decidir, se basará preferentemente en nuestros gestos, en nuestra manera de saludar, de caminar, de sonreír, de hablar de nosotros mismos, de escuchar o de despedirnos. Pongamos un ejemplo simple: Un mismo chiste contado por dos personas puede ser muy cómico o resultar un fracaso. ¿Qué es lo que prevalece? ¿El contenido? No, porque el texto del chiste es el mismo en ambos casos. Pero uno lo cuenta con gracia y ademanes, poniéndole sus recursos personales, y el otro lo recita de manera monótona y hasta se olvida del texto. No vemos la hora de que termine, mientras que en el primer caso lo disfrutamos. Pero más que del chiste en sí, disfrutamos de su relato y de la persona. ¿Se entiende cuál es la diferencia? La próxima vez que tengamos una cita de trabajo, de negocios o afectiva, recordemos que nuestro lenguaje corporal y gestual dice mucho más que nuestras palabras. Y si sabemos manejarlo, no necesitaremos hablar demasiado para lograr nuestros objetivos. Bastará con que conozcamos la oportunidad de una frase, de un tono de voz, de una mirada franca o huidiza; la firmeza de un apretón de manos y la seguridad con que hablamos de nosotros mismos y de nuestras cualidades.

LA SABIDURIA EL CAMALEON

Hoy en día la palabra “globalización” se ha vuelto parte de nuestro vocabulario, y conjuntamente con esta palabra, que anteriormente era prácticamente una desconocida le sigue “transformación”. Seguramente usted se estará preguntando: ¿Y qué tiene que ver el camaleón, la globalización y la transformación? Según los expertos, el estado de ánimo de una multitud, de un grupo de personas, de una empresa o de un individuo, a menudo se puede leer en los colores de los elementos de la imagen que utiliza, en especial el vestuario. Es común, por ejemplo, que en oficinas de empresas, suelen predominar colores convencionales como gris, azul marino, beige, castaños medios, claros, y el blanco, sugiriendo con esto una actitud general de seriedad, autoridad, credibilidad, neutralidad y status. Todo esto de alguna manera, salvo excepciones, se asocia con efectividad. Este grupo de personas, al reunirse en una comida campestre, se convierte en una mezcla de relajados azules, algunos rojos, marrones y toques de amarillo o verde. Por la noche en un bar sus colores se entremezclan cambiando a negro, brillos plata, oro, naranjas, rojos intensos, etcétera. La tendencia de los congresos políticos o mítines también puede ser analizada por medio de los colores de la audiencia. Los más conservadores se presentarán en colores suaves o tonalidades primarias, especialmente azul marino, y alguna tonalidad marrón suave. Por otra parte, en una manifestación se podrá apreciar como un arco iris por la diversificación de intereses dentro de la misma, predominando siempre el azul deslavado (“jeans”). El individuo o empresa que hace caso omiso de los códigos del lenguaje de la imagen comunicándose inconscientemente, llamará poderosamente la atención, y será prácticamente separado del resto del grupo para ser analizado individualmente. Esto puede ser una arma de dos filos: cuando un individuo es analizado corre el riesgo de no ser aceptado o, por el contrario, ser admirado o respetado por el valor de ser original y atreverse a serlo. Lo segundo sería lo ideal ¿no? Des-

afortunadamente no es lo real. En la mayoría de los casos, y esto se debe al temor, a los seres humanos no nos agradan mucho los cambios, y si alguien se atreve a desafiar, en ocasiones puede pagar muy caro el precio al hacerlo. A eso se debe en gran parte el éxito de la moda: el nivel de aceptación que nos brinda es reconfortante y cómodo. Al igual que el camaleón cambia su piel por supervivencia, el ser humano cuenta también con la capacidad de cambiar su piel (imagen) para adaptarse a su entorno. De hecho, para funcionar con éxito debería hacerlo así. Según los expertos en conductas humanas el término adaptar proviene del latín: adaptare, de ad, a y aptare, acomodar, ajustar. Cuando se refiere a la personalidad: “avenirse a circunstancias, a condiciones, etcétera”. Una personalidad madura tendría una vivencia y comportamiento bajo una manifestación de adaptación creativa, en donde debe poseer un adecuado diálogo entre la identidad de sí mismo (a) y una estructura que estimula el desarrollo y crecimiento, ajustándose en todo momento a una diversidad de circunstancias. No se trata de una adaptación conformista, terreno propicio para la mediocridad o el vacío, sino que tiene que ver con la autoestima. La manera en que un individuo procesa internamente la información para adaptarse al medio externo, implica aprendizajes que nos permiten crecer cada día. Una personalidad inmadura es todo aquello que tiene deficiencia en la integración, expresada fundamentalmente con impulsos, centrada sobre sí misma y sin apertura con el exterior, buscando seguridad en todo momento por temor al cambio, inhibiendo la perspectiva de apertura, expresando total rechazo a todo aquello que no sea su propia expresión personal. La empresa o individuo que no se adapta o transforma, integrándose a los diversos elementos de comunicación, incluyendo las gamas de colores establecidos, enviará información no verbal, dando de inmediato la impresión de desorganización e informalidad. Piense por unos segundos si usted desea hacer negocios y observa una empresa en donde todo el personal viste de diversos colores dentro de

sus preferencias personales. ¿Qué mensaje recibe? Y aunque el personal vista de uniforme (esto es muy común) si cada persona muestra sus accesorios personales (aretes de moda, broches de pedrería, adornos en el cabello, peinados de moda, o maquillaje o peinado... (en fin, créame que la lista es interminable) ¿qué identidad se percibiría de esa empresa? ¿Ya la visualizó? ¿No está su empresa entre una de ellas? Se dice que cuando un camaleón no cambia sus colores para sobrevivir es porque está enfermo o algo le sucede. De igual forma con los seres humanos que no se adaptan a su entorno para comunicarse eficientemente: es posible que algo no esté funcionando adecuadamente. Otro de los aspectos importantes a tomar en cuenta es lo siguiente: La búsqueda de una identidad, de un estilo personal, de una imagen depurada que comunique armonía, no significa que los gustos personales se proyecten en ámbitos profesionales. Se debe buscar un equilibrio, equidad que permita conjuntar ambos aspectos siempre, pero teniendo presente que las empresas no son las que se deben adaptar a las ideas o gustos de los empleados, sino todo lo contrario. En todo caso, el colaborador tiene la libertad elegir otra empresa o institución que no esté interesada en tomar en cuenta estos aspectos. Ahora, que si usted es de las personas que se resiste en seguir los lineamientos más adecuados para su imagen dentro del ámbito profesional... no tiene de qué preocuparse: infortunadamente aún existen muchas empresas a las que no les interesa este aspecto, tal vez alguna oficina burocrática, o incluso alguna institución bancaria (actualmente en muchas de ellas la imagen no es la más adecuada). Encuentre la libertad total de expresión de su personalidad e imagen. La sabiduría del Camaleón debería enseñarnos algo a los seres humanos.

CUANDO PIENSA UN HOMBRE...

En todo el acontecer humano hay esfuerzos y resultados y la grandeza del esfuerzo dará la medida del resultado. No existe

la suerte. Los dones, los poderes, las posesiones materiales, intelectuales y espirituales son fruto del esfuerzo; son pensamientos que han sido completados, son objetivos cumplidos, son sueños hechos realidad.

La imagen que usted exalta en su mente, el ideal que entroniza en su corazón-será lo que le dé la pauta- para construir su vida, será aquello en lo que usted se convertirá.

Autor
James Allen

Tips para ejercer el liderazgo personal

- 1.- Ser atento y sonreír cada vez que la ocasión lo amerite.
- 2.-Saludar con cortesía.
- 3.- Hacer amigos expresando siempre nuestra intención de ayudar a los demás.
- 4.-Escuchar con atención al emisor
- 5.-Expresar lo que pensamos con respeto y sin ofender a nadie
- 6.-Cuando hagamos una crítica que sea siempre constructiva.
- 7.-Combatir la injusticia con actos de justicia y palabras cargadas de moral.
- 8.-Toda arenga deber ser siempre inspiradora.
- 9.-Sea proactivo y asertivo

LIBROS PUBLICADOS DEL AUTOR.

- 1.-Liderazgo: El poder de la personalidad
- 2.- Liderazgo y autoestima
- 3.- Liderazgo e imagen personal
- 4.-El gurú de la riqueza
- 5.-El despertar de los deseos
- 6.-La cima del lider
- 7.-El sembrador de valores I
- 8.-El sembrador de valores II
- 9.- El ángel de la navidad
- 10.-Lider negociador y persuasivo
- 11.-Marketing personal
- 12.-Al filo de lo imposible
- 13.-Liderazgo para niños
- 14.-Liderazgo para adolescentes
- 15.-La mujer lideresa
- 16.-Historias motivadoras
- 17.-Fábulas motivadoras
- 18.-De todas maneras
- 19.-El juego de los pensamientos
- 20.-Quiero estar motivado ¿y tú?
- 21.-Liderazgo y psicología de masas
- 22.-Siete puertas para liderar
- 23.-La copa del líder
- 24.-Las armas del líder exitoso
- 25.-Los socios invisibles del líder

INDICE

Presentación.....	3
Introducción.....	4
Capitulo I Liderazgo personal.....	6
Capitulo II Como convertirse en un líder ideal con el liderazgo personal.....	8
Capitulo III Conocete a ti mismo.....	12
Capitulo IV Como poder mejorar la imagen en nosotros mismos.....	14
Capitulo V Errores y fracasos.....	16
Capitulo VI Motivación.....	17
Capitulo VII Actitudes y habitos positivos.....	18
Capitulo VIII Pasos para el liderazgo personal.....	20
Capitulo IX Ya te has fijado metas.....	22
Capitulo X Se proactivo.....	23
Capitulo XI Afirmaciones.....	24
Capitulo XII Comunicación efectiva.....	27
Capitulo XIII Comunicacion efectiva.....	27
Capitulo XIV La lengua no es inocente.....	

