

Desarrollo Personal

DE TODAS MANERAS

PARA ESTAR MOTIVADOS A CADA INSTANTE



Néstor Álvarez



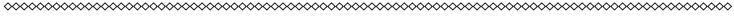
DE TODAS MANERAS...

Cuaderno para estar motivados y reflexionar a
todo momento y crecer en Autoestima

Néstor Alvarez
Lima-Perú



2 De todas maneras



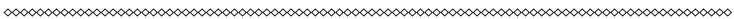
DE TODAS MANERAS
© NESTOR ROBERTO ALVAREZ RODRIGUEZ
(Autor copilador – editor)
Jr Riobamba 2853 S.M.P
Primera edición: enero, 2013
Diseño y diagramación: Javier Álvarez
Tiraje: 100 Primera Edición

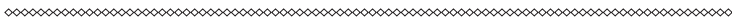
“Reservados todos los derechos,
amparados por DL.822 (Ley sobre el derecho de autor)
y por leyes internacionales que protegen
la propiedad intelectual”

Comentarios escribir al autor Email:
elgurudelriqueza@hotmail.com

Impreso en Peru

Ninguna parte de esta publicación, incluido diseño de cubierta, puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna ni por ningún medio, ya sea eléctrico, químico, mecánico, óptico, de grabación o fotocopia, sin permiso previo del editor.





INTRODUCCION

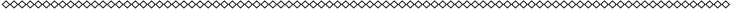
La mayor grandeza de hombre es alcanzar la felicidad en todos los campo; sin embargo, ésta no se haya al alcance del ser humano como las flores en el campo, o como la piedras en el camino, hay que buscarla en el interior, en nuestro interior.

La mejor manera de hacerlo es alimentando el alma y espíritu; la sensibilizacion de éstas se hace a través de las lecturas motivadoras. estoy seguro que, al leer este libro podrás encontrar la paz que buscas. Este libro tiene dos partes, la primera parte son reflexiones del autor y, la segunda parte, relflexiones de la Madre Teresa de Calcuta.

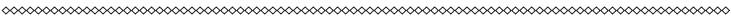
Con la amistad de siempre:

Néstor Alvarez





*REFLEXIONES
POR
NESTOR ALVAREZ*



SI TAN SOLO

Si tan solo conocieras el enorme poder interior que llevas por dentro, dejarías de quejarte.

Si tan solo tuvieras un minuto para reflexionar acerca de tu existencia y el propósito que tienes en esta vida, estarías dispuesto a servir.

Si tan solo te dieras cuenta cuántas personas están pensando en ti en estos momentos, no te sentirías solo.

Si tan solo te dieras cuenta que ver un día desde el amanecer hasta el anochecer como señal de estamos aquí, agradecerías al creador cada día.

Si tan solo dejaras de quejarte tanto de lo no pudiste hacer y empezaras a cambiar para ser mejor, no tendrías de que preocuparte.

Si tan solo entendieras que amargarse por unos minutos u horas no te ayudará en nada para sentirte bien, sonreirías a cada instante.

Si tan solo entendieras que tener dinero no es todo en la vida y que hay cosas mucho más importantes, estarías tranquilo.

Si tan solo callaras en vez de levantar la voz tan solo porque algo no te gusta, comprenderías la importancia del silencio y del respeto.

Si tan solo comprendieras que un pensamiento negativo de nada sirve y que ser positivos es mucho más rentable, todo el día serías positivo.

Si tan solo comprendieras que lo que dice la gente buena tiene mucho más significado que la palabra del malicioso, valorarías ese instante.

Si hoy te decides a ser otra persona solo tienes que pensarlo, decirlo y hacerlo, el tiempo es corto, la vida debes disfrutarla al máximo, amarte a ti mismo y, respetar a los demás. Hay mucha gente que no entiende que vivir 70, 80, 90, 100 o un poco más, no es nada. Hay mucha gente en los cementerios que tienen cientos de años ahí.

Entonces te pido que reflexiones ¿Vale la pena sufrir o hacer sufrir a las personas?

.....
Soy infeliz, porque no tengo a nadie.
Soy feliz, porque hoy aprobé el examen,
Soy infeliz, porque desaprobé el curso.
Soy feliz, porque hoy saldré a pasear con mis
amigos,
Soy infeliz, porque me encuentro solo y sin
saber qué hacer.
Soy feliz, porque hoy es mi cumpleaños,
Soy infeliz, porque nadie me saludó.
Soy feliz, porque hoy me fue bien las cosas.
Soy infeliz, porque no me fue bien.
En conclusión:
La suma de la felicidad e infelicidad, da como
resultado nuestro estado de ánimo.
A partir de ahora:
Acepto que para ser feliz, no tengo que mirar
lo que hice o no, lo que conseguí o no, lo que
hicieron por mí o no, lo que gané o no;
Para ser feliz, tan solo, tengo que compren-
der, aceptar y creer en mí, vivir en mí y para
mí, amarme y valorarme, y solo así, llegará
el día en que estando solo, todos lleguen a
desear mi compañía.

UN LIDER DE VERDAD

Un líder de verdad...

Es aquel que con sus ideas reforma los comentarios.

Es aquel que cuyos actos van de la mano con sus principios y sus principios está imbuidos de valores.

Es aquel que se levanta en una plaza y valora las personas por lo que son y no por lo que piensan.

Es aquel que es sincero consigo mismo y con los que le rodean.

Es una persona que está mirando siempre hacia el horizonte buscando nuevas rutas para conquistar.

Es aquel que respeta al vencido y le da el lugar que le corresponde como ser humano.

Es guía, maestro y sobretodo ejemplo de vida.

Es aquel que sabiendo mucho se siente como un aprendiz pues ha comprendido que en la vida no se llega a ser maestro sin antes ser discípulo hasta la muerte.

Escucha, comprende, orienta, incenti-

va, alienta y motiva, ve la vida de una manera sencilla pues en la profundidad de su pensamiento sabe que ésta solo es una prueba que ha de durar hasta cuando el aliento se extinga. Jamás defrauda, jamás, decepciona, jamás desilusiona y si en un momento de la existencia comete un error sabe reconocerlo y sobre la marcha, sigue mejorando.

EL MAESTRO

Un maestro enseña con sabiduría, la sabiduría de la naturaleza. No es fácil ser maestro, éste es sabio y reflexivo; amante de la sabiduría, cuidadoso de sí y respetuoso de los demás. Ama la vida, la paz y la independencia. Si algún día en le camino de la vida lo encuentras, tan solo escucha sus palabras y de inmediato lo reconocerás.

LA VIDA ES UN LARGO CAMINAR

Vamos conociendo cosas nuevas; tenemos tantas cosas que nos hemos acostumbrado a ellas. Cuando de pronto, vemos algo nuevo y queremos tenerlo; pero ya no hay espacio en nuestro corazón: largo caminar de ilusiones y desilusiones. Quizá ha llegado tarde. No importa el tiempo; no es el tiempo es el corazon.

COMO DEJAR DE SENTIR CELOS

Alguien te dijo alguna vez que los celos son como hormigueos que a una persona la hacen sentir distante del ser amado.

Los celos son una sensación fría y amarga de sentirse abandonado(a); es la respuesta de no creer, de no ser, de no quererse a sí mismo.

Es la inconformidad de que otros no hagan lo que ti te gusta.

Es creer que has sido cambiado.

Es creer que no te dan el valor que quisieras recibir siempre.

Es creer que ya no eres el centro de atracción.

Es creer que alguien te ha defraudado.

Por eso, a partir de ahora, para dejar de lado los celos deberás:

Aceptarte como una persona valiosa.

Aceptar a la otra persona valiosa e independiente como tú.

Aceptar, que nadie podrá quitarte lo que ya has sabido ganártelo.

Aceptar, que el amor es algo que nos pertenece por naturaleza y que Dios siempre está

.....
a tu lado.

Aceptar, que en la vida debemos hacer reír, hacer que los seres que amamos sean felices, ¿cómo comprender esto? Cuando sabes que el amor y el cariño te lo has ganado, cuando sabes que eres valioso para ti y para los demás, cuando comprendes a profundidad que la felicidad es de dos...

¿Por qué un padre está seguro del amor de sus hijos?

¿Por qué una madre cuando ve a su hijo jugar con otros niños, es feliz?

¿Por qué un padre cuando su hijo le dice: hoy me divertí bastante, siente esa misma felicidad él también?

¿Por qué una madre cuando su hijo está triste, ella también lo siente?

Te das cuenta que el amor crea sentimientos mutuos. Los celos no existen porque donde hay amor, hay felicidad.

LA ENVIDIA

En el mundo lo vas a encontrar, así que no te preocupes en lamentarte por ellas. En las personas las hay, así que no te preocupes en juzgarlas. No existe envidia buena ni mala, la envidia es una sola. Por ello comprende que la envidia es:

Una fuerza negativa

Una carga pesada.

Una enfermedad

Un mal que destruye.

Crea: Odio, Cólera, Deseos destructivos y Sufrimiento

¿Cómo podré desaparecer de mí la envidia?

Acepta que puedes lograr todo lo que desees, si de corazón lo pides.

Acepta tus virtudes y defectos.

Acéptate como persona valiosa.

Valora las virtudes de otras personas y deséales lo mejor. Da gracias a Dios siempre por el nuevo día y bendice a las personas.

Levántate, inspira profunda y di: Gracias por este nuevo día Dios.

EL ÉXITO

Éxito de latín “exitus” significa: salida, partida.

¿Qué tengas éxitos? Es decir que tengas una buena partida, una buena salida.

Todos los días tenemos una nueva salida: cuando partimos a realizar nuestras labores acostumbradas. ¿De qué depende esa buena salida? De nuestra actitud mental. No es el tiempo, no es la gente, no son las plantas, ni el cielo, ni el mar, ni el viento... eres tu quien hará del mundo lo que crees. Si hoy te levantas con deseos de pincelar la vida con colores vivos, de llenarla de canciones hermosas, de transformarla en un paraíso, es precisamente ello lo que conseguirás.

No es la canción del mundo lo que te hace sentir mal, es tu propia melodía.

No es el mundo que está terrible y desastroso, es tu propio pensamiento.

No son las personas las culpables de tu desdicha, eres tu quien eliges ese camino y no quieres dejarlo.

Por eso a partir de ahora elige el “éxito” en

todo momento, cuando salgas a realizar alguna labor, cuando te encuentres con un amigo, con un vecino, con un cliente, con un compañero del trabajo; elige el éxito cuando camines por las calles, cuando comas algo que te guste... elige el éxito, cuando estudies o cuando escuches una conferencia... elige el éxito en tu propia vida, en tu propia conciencia, en tu propio ser... elige el éxito y tarde o temprano, te sentirás la persona más exitosa del mundo. Te lo aseguro: éxitos.

PIENSO EN MÍ

Sé que estoy en este mundo, no por casualidad, Dios me ha dado una misión que debo cumplirla. La primera es: pensar en mí y en lo valioso que soy.

Ser una persona valiosa es reconocerse con mis virtudes y defectos, amar lo que soy, lo que hay en mí.

Soy parte de Dios por eso también en mi está la creación, cada 120 días se están creando células nuevas en nuestro organismo.

Cada alimento que entra por mi boca es trans-

formado en energía, soy energía.

Mi cerebro procesa información con más velocidad que una computadora, guarda información de miles de años, es sumamente valioso. Cuando creo estar solo, no lo estoy; la soledad es una palabra aislada. Dentro de mi mora mi espíritu. Sé que lo más importante en la vida debe ser creer en mí y solo en mí. Sé que lo mas importante en la vida, es también, agradecer a Dios todos los días; sé que lo más importante para mí, es también, servir a los demás.

Por todo esto:

PIENSO EN MI.

ERES IMPORTANTE

Dentro de ti hay muchos órganos que esperan de ti lo mejor:

Tienes un corazón que espera de ti, la felicidad para estar sano y fuerte.

Tienes dos pulmones que espera de ti, que respire aire puro y que no los contamines, para seguir trabajando para ti.

Tienes dos riñones que esperan de ti, que

no lo maltrates, pues su labor es purificar tu cuerpo.

Tienes un hígado que espera de ti, que no lo contamines, pues su trabajo consiste en purificar tu sangre.

Tienes un estómago que espera de ti, que no lo recargues con demasiada comida condimentada, pues su trabajo es hacer de ti una persona fuerte.

Tienes un cerebro que espera de ti, la mayor atención del mundo, pues su trabajo consiste en, dirigir todas las acciones que realizas durante todo el día, dirigir y controlar tu cuerpo, tenerte al día e todo tipo de información, así que; aliméntalo con pensamientos positivos, con ideas sanas, con oxígeno, alimento adecuado...

Ya sabes porque eres importante recuérdalo siempre.

NO IMPORTA LO QUE DIGAN LOS
DEMÁS

Si estás en el buen camino, si estás en la construcción de tus metas, si estás seguro de lo que eres.

Solo importa lo que digas.

Solo importa lo que creas.

Solo importa lo que pienses.

Solo importa lo que decidas.

Solo importa lo que afirmes.

Solo importa lo que desees.

Solo importa lo que construyas.

Solo importa lo que aspire.

Solo importa lo que hagas.

Solo importa que hoy decidas ser mejor persona; solo importa que hoy decidas seguir en tus sueños y aspiraciones; solo importa que hoy, construyas un paraíso y no un infierno; solo importas tú.

EL PODER DE MIS GENERACIONES

Nací solo, pero no estoy solo.
Detrás de mí, una gran generación.
No soy el resultado de una célula, soy la res-
puesta de millones de ellas.
No estoy solo, detrás de mí, mis generaciones
reclaman su grito de esperanza y su eterni-
dad, en mí.
Lucho en esta vida por mí y por lo que hay
en mí;
Lucho en esta vida por lo que soy, y tendré
que ser.
Algún día, me iré y dejaré la posta a mis hijos,
Y yo seguiré viviendo en ellos,
Y mis generaciones también.

AL FINAL DEL CAMINO

Iba por el camino de la vida de subida y me
encontré con un anciano que iba de bajada; le
pregunté:
-¿Qué hay al final del camino?; el con el ros-
tro sonriente y lleno de arrugas respondió:
-En el largo caminar, las pisadas, al principio

son ágiles; luego, con el paso de los años se hacen lentas. Te detienes para reflexionar, y solo para eso. Hay muchos que están de subida pero, muy pocos de bajada. Hay muchos que te acompañarán de subida pero, solo, muy solo, estarás de bajada.

Muchos te alentarán en la subida pero, cuando estés de bajada, te empujarán

No creas todo lo que escuches cuando estés de subida; hay sueños, deseos, y metas en el largo andar pero, arriba no hay nada.

Algunos se quedan en el camino, otros no resisten la cuesta y deciden descansar.

La lucha es ardua para todos, parece fácil para algunos y un tormento para otros.

No hay nada al final del camino: una gran desilusión; sin embargo, todos van hacia allá, todos quieren estar convencidos que no hay nada. A mí nadie me cree pero, sí, te digo una cosa, que, al final del camino, con alguien te has de encontrar...

¿Quieres saber quién es?

Coge un espejo, mira tu rostro y verás que solo, te has de encontrar.

EL AMOR VERDADERO

Está dentro de ti.

Lo que por fuera ansias, lo que deseas, lo que aspiras; son gotas de esperanza y que algún día, quizá, puedas conseguirlas. ¡con esfuerzo! El amor está en ti. Es la fuerza que nace y crece en tus venas en cada amanecer; está en ti. Luego, vendrán los demás: familia, pareja, hijos, hermanos, amigos...

Pero, el amor está en ti.

Podrás compartir momentos de alegría con ellos, podrás cantar y bailar, podrás beber y comer pero, eso no será suficiente si de pronto, sientes que estás solo. Muy solo...

El amor está en ti...

Cuando algún día Dios te dé la oportunidad de amar al alguien y ya sea muy tarde, recuerda que, el amor verdadero, está en ti. Solo en ti. Compártelo.

¿CUANTO PESA UN VASO CON AGUA?

Un monje que se encontraba delante de sus alumnos quería darles una lección de vida entonces llevó hasta su mesa un vaso con agua y preguntó a todos sus alumnos:

-¿Cuánto pesa un vaso con agua?

Uno respondió, 200 gramos; otros 300 gramos y otros 150 gramos... otro más lógico dijo:

-Eso depende. Si pesamos el vaso y el agua por separado cada uno lleva un peso diferente.

El maestro cogió el vaso y dijo:

-Si sostengo este vaso por un minuto, de seguro que su peso no será mucho. Si lo sostengo por una hora, sentiré cansancio en el brazo y los hombros; si lo sostengo por medio día, el dolor será más intenso; y si lo sostengo por un día, de seguro que tendré un gran malestar y el peso de este vaso no podré sostenerlo. Será muy pesado para mí.

La vida está llena de dificultades, cuanto más tiempo tengamos las cargas, más pesado se

harán, hasta el punto de no poder sostenerla. No hagas que una carga pequeña se convierta en una carga pesada. Reconoce el peso al primer instante y deja de cargarla por mucho tiempo, así podrás darte cuenta que cuando los problemas son puestos a un lado, se podrá comprender que no son tan pesados como parecían. Solo, un simple vaso con agua.

HOY APRENDI UNA LECCION...

De nada te sirve que te quejes por algo que pasó... Sí, es como el caminante que deja atrás piedras en el camino, no mires hacia allá, no tiene sentido.

¿Te equivocastes? quien no se equivoca, dime si hay algún mortal en la tierra que no se haya equicovado... El mejor, físico, el mejor matemático, el mejor futbolista, el mejor economista, el mejor médico, etc, etc,.. se ha equivocado. De los errores aprendemos, esa es la gran lección, así que, ¡sigue adelante campeón!

YO TAMBIEN...

Comprendí que,

Hay personas renegonas, yo también lo fui algunas veces...

Hay personas mal pensadas, yo también lo fui algunas veces...

Hay personas egoistas, yo también lo fui algunas veces...

Hay personas envidiosas, yo también lo fui algunas veces...

Hay personas pesimistas, yo también lo fui algunas veces...

Hay personas negativas, yo también lo fui algunas veces...

Hay personas mentirosas, yo también lo fui algunas veces...

Pero tambien...

Hay personas buenas, yo también lo fui algunas veces...

Hay personas comprensivas, yo también lo fui algunas veces...

Hay personas optimistas, yo también lo fui algunas veces...

Hay personas positivas, yo también lo fui al-

gunas veces...

Hya personas honestas, yo también lo fui algunas veces...

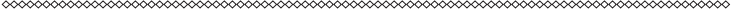
En un mundo tan complicado donde hay quienes hacen el bien y quienes no; donde hay quienes desean lo mejor y quienes no; donde hay quienes te desean lo mejor y quienes no; donde hay quienes piensan bien y quienes no...

Debo afirmar lo siguiente:

A partir de ahora seré prudente, seré sensato, seré fiel, seré integro y, cada vez que me embargue el sentimiento negativo, sabré decirme a mis mismo:

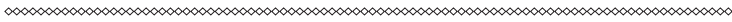
“YO PUEDO PENSAR Y ACTUAR DE LA MEJOR MANERA PORQUE ASÍ LO HE DECIDIDO” Y ACTÚA ¡YA!

SE EL MEJOR PORQUE TE LO MERECE.



*POR
MADRE TERESA DE
CALCUTA*





DE TODAS MANERAS

Las personas son irrazonables, ilógicas y centradas en sí mismas,

AMALAS DE TODAS MANERAS

Si haces el bien, te acusarán de tener motivos egoístas,

HAZ EL BIEN DE TODAS MANERAS

Si tienes éxito ganarás falsos y verdaderos enemigos,

TEN EXITO DE TODAS MANERAS

El bien que hagas se olvidará mañana,

HAZ EL BIEN DE TODAS MANERAS

La honestidad y la franqueza te hacen vulnerable,

SE HONESTO Y FRANCO DE TODAS MANERAS

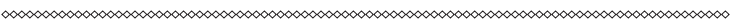
Lo que te tomó años en construir puede ser destruido en una noche,

CONSTRUYE DE TODAS MANERAS

La gente de verdad necesita ayuda pero te podrían atacar si lo haces,

AYUDALES DE TODAS MANERAS

Dale al mundo lo mejor que tienes y te patearán en los dientes,



de: ¿Piensa usted que hay demasiadas flores en el campo? ¿Demasiadas estrellas en el cielo? Mire a esta niña, es portadora de la vida; ¿no es una maravilla? ¿Cómo no quererla? «El aborto es un homicidio en el vientre de la madre. Una criatura es un regalo de Dios. Si no quieren a los niños, dénmelos a mí».

SER FIELES EN LAS COSAS PEQUEÑAS

«Seamos fieles en las cosas pequeñas, porque ahí estará nuestra fortaleza. Miremos el ejemplo de la lámpara que arde con el aporte de pequeñas gotitas de aceite, y sin embargo da mucha luz. Las gotitas de aceite de nuestras lámparas son las cosas pequeñas que realizamos diariamente: la fidelidad, la puntualidad, las palabras bondadosas, las sonrisas, nuestra actitud amorosa hacia los demás».

«No hay nada que sea pequeño a los ojos de Dios, y Él mismo se tomó la molestia de hacerlas para enseñarnos cómo actuar. Por eso se transformaron en infinitas».

«Las tentaciones las tenemos todos. Pero si

.....
Jesús es una realidad viviente en mi vida, entonces ya no tengo miedo».

«Somos pequeños instrumentos, pero muchos pequeños instrumentos en las manos de Dios pueden hacer milagros».

«Yo soy el lápiz de Dios. Un trozo de lápiz con el cual Él escribe aquello que quiere».

«Empieza transformando todo lo que haces en algo bello para Dios».

EL AMOR

«El amor, para que sea auténtico, debe costarnos».

«Ama hasta que te duela. Si te duele es buena señal».

«Para hacer que una lámpara esté siempre encendida, no debemos de dejar de ponerle aceite».

«Hay una cosa muy bonita: compartir la alegría de amar. Amarnos los unos a los otros. Amar hasta el dolor».

el cual nos ayudará siempre a ver a Dios. Los ojos son como dos ventanas a través de las cuales Cristo y el mundo penetran en nuestro corazón».

«El silencio de la mente y del corazón: la Virgen María "conserva cuidadosamente todas las cosas en su corazón ". Este silencio la aproximó tanto al Señor que nunca tuvo que arrepentirse de nada».

«El silencio nos proporciona una visión nueva de todas las cosas».

«Las palabras que no procuran la luz de Cristo no hacen mas que aumentar en nosotros la confusión».

LA ALEGRÍA

«El que tiene a Dios en su corazón, desborda de alegría. La tristeza, el abatimiento, conducen a la pereza, al desgano».

«Nuestra alegría es el mejor modo de predicar el cristianismo. Al ver la felicidad en nuestros ojos, tomarán conciencia de su condición de hijos de Dios. Pero para eso debemos estar convencidos de eso».

«Superemos siempre el desaliento... nada de

estoy
esto tiene sentido si hemos comprendido la ternura del amor de Dios».

«La alegría del Señor es nuestra fuerza. Todos nosotros, si tenemos a Jesús dentro nuestro, debemos llevar la alegría como novedad al mundo».

«La alegría es oración, la señal de nuestra generosidad, de nuestro desprendimiento y de nuestra unión interior con Dios».

SERVICIO A LOS DEMÁS

«María debe ser la fuente de nuestra alegría; ella, que fue la maestra en el servicio gozoso a los demás. La alegría era su fuerza, ya que sólo la alegría de saber que tenía a Jesús en su seno podía hacerla ir a las montañas para hacer el trabajo de una sierva en casa de su prima Isabel».

«De la misma manera nosotros, con Jesús en nuestro corazón, debemos servir a los demás con alegría».

«Si no se vive para los demás, la vida carece de sentido».

«¿Qué descuido podremos tener en el amor? tal vez en nuestra propia familia haya alguien
estoy

que se sienta solo, alguien que este viviendo una pesadilla, alguien que se muerde de angustia, y estos son indudablemente momentos bien difíciles para cualquiera».

«Cuando nos ocupamos del enfermo y del necesitado, estamos tocando el cuerpo sufriente de Cristo y este contacto se torna heroico; nos olvidamos de la repugnancia y de las tendencias naturales que hay en todos nosotros».

«El que no sirve para servir, no sirve para vivir».

«El amor no puede permanecer en sí mismo. No tiene sentido. El amor tiene que ponerse en acción. Esa actividad nos llevará al servicio». «Muchas veces basta una palabra, una mirada, un gesto para llenar el corazón del que amamos».

AMAR LO QUE UNO HACE

«No es lo importante lo que uno hace, sino cómo lo hace, cuánto amor, sinceridad y fe ponemos en lo que realizamos. Cada trabajo es importante, y lo que yo hago, no lo puedes hacer tú, de la misma manera que yo no puedo hacer lo que tú haces. Pero cada uno

de nosotros hace lo que Dios le encomendó». «Sólo siendo sinceros y trabajando con Dios, poniendo en ello toda nuestra alma, podremos llevar la salvación a los demás. Pero para ello es necesario que no perdamos nuestro tiempo mirando y deseando hacer lo que hacen los demás». «No es tanto lo que hacemos cuanto el amor que ponemos en lo que hacemos lo que agrada a Dios». «Mientras el trabajo sea más repugnante, mayor ha de ser nuestra fe y más alegre nuestra devoción». «No puedo parar de trabajar. Tendré toda la eternidad para descansar». «A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota».

LA CONFIANZA EN DIOS

«Debes entonces decirle: " Señor, soy tuyo. Puedes hacer conmigo lo que quieras". Esta es, hermano, nuestra fuerza y ésta es la alegría del Señor». «El abandono total en Dios consiste en darse a Dios en forma plena, porque Él se dio a nosotros primero. Y debemos entregarnos de manera absoluta si queremos responder a la magnitud de su entrega hacia

nosotros. Sólo si renuncio a mí misma puedo llevar a Dios a vivir en mí». «Cuando renuncio ofrezco mi libre voluntad, mi razón, mi propia vida. Y todo por amor, ya que cuanto más renunciamos a nosotros mismos, más podemos amar a Dios y a los hombres».

LA VIDA

«Toda vida es la vida de Dios que se hace presente entre nosotros, aún en un niño que todavía no ha nacido. Nadie tiene derecho a levantar su mano para segarla».

«Yo imagino que el grito de esos pobrecitos que son asesinados antes de nacer debe llegar hasta Dios».

«Toda vida pertenece a Dios, y si Jesús nos dijo que éramos más importantes a los ojos de su Padre que todo lo creado, y Él cuida eso, cuánto más cuidará de nosotros! El aborto va en contra del mandamiento del amor».

«El aborto mata la paz del mundo...Es el peor enemigo de la paz, porque si una madre es capaz de destruir a su propio hijo, ¿qué me impide matarte? ¿Qué te impide matarme? Ya no queda ningún impedimento».

«A todos los jóvenes les digo: Ustedes son el futuro de la vida familiar; son el futuro de la alegría de amar. Mantengan la pureza, mantengan ese corazón, ese amor, virgen y puro, para que el día en que se casen puedan entregarse el uno al otro, algo realmente bello: la alegría de un amor puro».

«Pero, si llegaran a cometer un error, les pido que no destruyan al niño, ayúdense mutuamente a querer y a aceptar a ese niño que aún no ha nacido. No lo maten, porque un error no se borra con un crimen. La vida del fruto de ese amor pertenece a Dios, y ustedes tienen que protegerla, amarla y cuidarla. Porque ese niño ha sido creado a imagen y semejanza de Dios y es un regalo de Dios».

«La vida de cada ser humano, como que ha sido creación de Dios, es sagrada y de infinito valor, porque El nos ha creado a todos nosotros, incluso al niño recién concebido. La imagen de Dios está en ese niño que aún no ha nacido».

«Por eso, pienso que aquellas naciones que destruyen la vida legalizando el aborto son las más pobres, porque temen alimentar a un

niño más y, por eso, agregan un cruel asesinato más a este mundo».

«En Calcuta tratamos de combatir el aborto mediante la adopción. Me gustaría abrir muchos de estos centros para niños en los países que han aceptado el aborto. En los que tenemos por toda la India nunca tuvimos que rechazar a ningún niño, y todos están felices en sus nuevos hogares».

«Es maravilloso pensar que Dios ha creado a cada niño. Leemos en las Escrituras que Dios nos dice: "Aún si una madre llegara a olvidar a su hijo, yo no te olvidaré. Te llevo grabado en la palma de mi mano. Eres valioso para mí. Y te he llamado por tu nombre."

«Estoy convencida de que los gritos de los niños cuyas vidas han sido truncadas antes de su nacimiento, hieren los oídos de Dios».

«Muchos se manifiestan preocupadísimos por los niños de la India o por los de África, donde tantos mueren, sea por desnutrición, hambre o lo que fuera. Pero hay millones deliberadamente eliminados por el aborto».

«Por eso elevo mi voz en la India y en todas partes; hagamos que todo niño, nacido o no,

sea un niño deseado. El aborto va en contra del mandamiento del amor». «Creo que si los países ricos permiten el aborto, son los más pobres y necesitan que recemos por ellos porque han legalizado el homicidio».

«Jesús entregó su vida por amor a nosotros. Así, una madre que está pensando en abortar debería ser ayudada a amar; es decir, a poner en segundo lugar sus proyectos y su tiempo libre, y a respetar la vida de su hijo. También el padre del niño, quien quiera que sea, debe mostrarse disponible». «Todo país que acepta el aborto es porque su gente no ha aprendido a amar, sino que recurre a la violencia para obtener lo que quiere». «Jesús dijo: "El que recibe a un niño como éste en mi nombre, a mí me recibe." Al adoptar un niño, esas parejas reciben a Jesús; por el contrario, al abortar, rechazan a Jesús». «Por favor no matéis a los niños, yo los quiero. Con mucho gusto acepto todos los niños que morirían a causa del aborto». «El aborto empobrece a la gente desde el punto de vista espiritual; es la peor pobreza y la más difícil de superar».

LA ESPERANZA

«Lo único que Jesús nos pide en todo momento es que nos entreguemos absolutamente a Él, que confiemos en Él plenamente, renunciando a nuestros deseos para cumplir con el camino que nos va trazando». «No es necesario que veamos claro si vamos progresando o no en el camino de la santidad. Lo importante es ir caminando en el Señor». «El camino a la santidad comienza dejándonos vaciar y transformar por el mismo Jesús, para que Él llene nuestro corazón y podamos luego dar de nuestra abundancia». «Buscándolo, porque su conocimiento nos hará fuertes». «Amándolo sin mirar atrás, sin temores, creyendo que sólo Jesús es la vida». «Sirviéndolo, rechazando y olvidando todo lo que nos atormenta, porque es Él quien nos ayudará en el camino elegido. No estamos solos. Confiemos en Él».

LA SOLIDARIDAD

«Cada obra de amor, llevada a cabo con todo el corazón, siempre logrará acercar a la gente a Dios». «Dios siempre cuida de sus criaturas, pero lo hace a través de los hombres».

Si alguna persona muere de hambre o pena, no es que Dios no la haya cuidado; es porque nosotros no hicimos nada para ayudarla, no fuimos instrumentos de su amor, no supimos reconocer a Cristo bajo la apariencia de ese hombre desamparado, de ese niño abandonado».

«No cierren las puertas a los pobres; porque los pobres, los apestados, los caídos en la vida, son como el mismo Jesús».

ENSEÑARAS A VOLAR

Enseñarás a volar...

pero no volarán tu vuelo.

Enseñarás a soñar...

pero no soñarán tus sueños.

Enseñarás a vivir...

pero no vivirán tu vida.

Enseñarás a cantar...

pero no cantarán tu canción.

Enseñarás a pensar...

pero no pensarán como tú.

Però sabrás

que cada vez que ellos vuelen, sueñen,
vivan, canten y piensen...

debes olvidar el presente.

Tienes derecho a buscar tu superación, pero no debes olvidar tus valores.

Tienes derecho a triunfar, pero no debes ser a costa de otros.

Tienes derecho a inventar, pero no debes olvidar a Dios.

Tienes derecho a vivir en paz, pero no debes confundir ese derecho con ser mediocre o conformista.

Tienes derecho a vivir en la opulencia, pero no debes olvidar compartir con los menos afortunados.

Tienes derecho a desanimarte, pero no debes perder la esperanza.

Tienes derecho a la justicia, pero no debes confundirla con la venganza.

Tienes derecho a un mañana mejor, pero no debes cimentarlo en un hoy fraudulento.

Tienes derecho a ser positivo, pero no debes ser arrogante.

TIENES DERECHO A VIVIR DERECHO Y DEBERES QUE SON TU DEBER

La Vida es...

La vida es una oportunidad, aprovéchala.

La vida es belleza, admírala.

La vida es bienaventuranza, saboréala.

La vida es un sueño, hazlo realidad.

La vida es un desafío, enfréntalo.

La vida es un deber, cúmplelo.

La vida es un juego, júégalo.

La vida es un tesoro, cuídalo.

La vida es una riqueza, consévala.

La vida es amor, gózalo.

La vida es un misterio, descúbrelo.

La vida es una promesa, realízala.

La vida es tristeza, supérala.

La vida es un himno, cántalo.

La vida es una lucha, acéptala.

La vida es una aventura, arriésgate.

La vida es felicidad, merécela.

La vida es vida, defiéndela.

MENSAJE DE AMOR

- ¿El día más bello? Hoy
- ¿La cosa más fácil? Equivocarse
- ¿El obstáculo más grande? El miedo
- ¿El error mayor? Abandonarse
- ¿La raíz de todos los males? El egoísmo
- ¿La distracción más bella? El trabajo
- ¿La peor derrota? El desaliento
- ¿Los mejores profesores? Los niños
- ¿La primera necesidad? Comunicarse
- ¿Lo que nos hace más felices? Ser útiles a los demás
- ¿El misterio más grande? La muerte
- ¿El peor defecto? El mal humor
- ¿La persona más peligrosa? La mentirosa
- ¿El sentimiento más ruin? El rencor
- ¿El regalo más bello? El perdón
- ¿Lo más imprescindible? El hogar
- ¿La ruta más rápida? El camino correcto
- ¿La sensación más grata? La paz interior
- ¿El resguardo más eficaz? La sonrisa
- ¿El mejor remedio? El optimismo
- ¿La mayor satisfacción? El deber cumplido
- ¿La fuerza más potente? La fe

CAIDA

No importa cuantas veces caiste, si cada vez te volviste a levantar, el exito en la vida no consiste en la prisa de correr, si no, en llegar. No importa si perdiste una partida, acepta que ganaste en experiencia, la lucha de la carrera de la vida no es de rapidez, si no, de resistencia.

No importa donde, como, ni por que, en medio del error cometido ten la grandeza de decir ..ME EQUIVOQUE! y si caiste estando a punto de llegar

¡TEN EL VALOR DE VOLVERTE A LEVANTAR!

ALGO PARA MEDITAR

La felicidad no está ni en el pasado ni en el futuro, es hoy.

La cosa más fácil, equivocarse.

El obstáculo más grande, el miedo.

El error mayor, abandonarse.

La raíz de todos los males, el egoísmo.

La distracción más bella, el trabajo.

La peor derrota, el desaliento.
Los mejores profesores, los niños.
La primer necesidad, comunicarse.
Lo que nos hace más feliz, ser útiles a los demás.
El misterio más grande, la muerte.
El peor defecto, el malhumor.
La persona más peligrosa, la mentirosa.
La mayor satisfacción, el deber cumplido.
El sentimiento más ruin, el rencor.
El mejor remedio, el optimismo.
El regalo más bello, el perdón.
El resguardo más eficaz, la sonrisa.
Lo imprescindible, el hogar.

La ruta mas rápida, el camino correcto.
La sensación más grata, la paz interior.
La fuerza más potente del mundo, la fe.
Las personas más necesarias, los padres.
La cosa más bella de todas, el amor.

PENSAMIENTOS

Muchas personas entrarán y saldrán de tu vida. Pero solo verdaderos amigos dejarán huellas en tu corazón. Para manejarte a ti mismo, usa la cabeza; para manejar a los demás, usa tu corazón. Si alguien te traiciona una vez, es su falta. Si te traiciona dos veces, es tu falta.

Las grandes mentes discuten las ideas.

Las mentes promedio discuten los eventos.

Las mentes pequeñas discuten con las personas. El que pierde dinero, pierde mucho. El que pierde a un amigo, pierde mucho más;

El que pierde la fe, pierde todo. Las personas jóvenes bonitas son accidentes de la naturaleza. Pero, las personas viejas bonitas son unas obras de arte. Aprende de los errores de otros.

Ya que no vivirás lo suficiente para aprender todo de ti mismo. El ayer es historia. El mañana es un misterio. Hoy es un regalo DE DIOS... DISFRUTALO..

SI HAY UN HUECO...

Siempre que haya un hueco en tu vida, llénalo de amor.

Adolescente, joven, viejo: siempre que haya un hueco en tu vida, llénalo de amor.

En cuanto sepas que tienes delante de ti un tiempo baldío, ve a buscar al amor.

No pienses: "sufiré".

No pienses: "me engañarán".

No pienses: "dudaré".

Ve, simplemente, diáfaramente, regocijadamente, en busca del amor.

¿Qué índole de amor? No importa: todo amor está lleno de excelencia y de nobleza.

Ama como puedas, ama a quien puedas, ama todo lo que puedas..., pero ama siempre.

No te preocupes por la finalidad de tu amor... él lleva en sí mismo su finalidad.

No te juzgues incompleto porque no responden a tus ternuras... el amor lleva en sí su propia plenitud.

Siempre que haya un hueco en tu vida, llénalo de amor.

Soñé que tenía una entrevista con DIOS.....

“¿Te gustaría entrevistarme?” DIOS preguntó.

“Si tienes tiempo”, le dije.

Dios sonrió. “Mi tiempo es eterno. ¿Qué quieres preguntarme?” “¿Qué opinas de mí?”, pregunté. Y DIOS me respondió...

“Tienes prisa por que tus niños crezcan... y tan pronto crecen quieres que sean niños de nuevo.

Pierdes tu salud por hacer dinero y luego usas tu dinero para recobrar la salud.

Estas tan ansioso por el futuro que olvidas el presente, vives la vida sin presente y como si nunca fueses a morir, y mueres como si nunca hubieses vivido...”

Las manos de Dios tomaron las mías y estubo en silencio por un rato. Y entonces le pregunté...

“PADRE, dime, ¿qué lecciones deseas que yo aprenda?”

Dios respondió con una sonrisa:

• *Que aprendas que no puedes hacer que todos te amen y lo que puedes hacer es amar a los demás, ve y hazlo ahora.*

• *Que aprendas que lo más valioso no es lo que tengas en la vida, sino que tienes vida, disfrútalo con respeto e intensidad.*

• *Que aprendas que no es bueno compararte con los demás.*

• *Que aprendas que una persona rica no es la que tiene más, sino la que necesita menos, pues todo está en él.*

• *Que aprendas que únicamente toma unos segundos herir profundamente a una persona que amas, y que puede tomar muchos años cicatrizar la herida, evita herir y aprende amar.*

• *Que amar se aprende amando, ama ahora.....*

• *Que perdonar se aprende perdonando, perdona ahora.*

